

日本百名山、200名山、300名山 名称順リスト

山名	よみかた	番号	収録商品	都道府県	名山種別
会津朝日岳	あいづあさひだけ	15	越後三山 平ヶ岳・巻機山	福島	200名山
会津駒ヶ岳	あいづこまがたけ	14	尾瀬 燧ヶ岳・至仏山・会津駒ヶ岳	福島	百名山
間ノ岳	あいのだけ	44	北岳・甲斐駒	長野・山梨・静岡	百名山
赤石岳	あかいしだけ	45	塩見・赤石・聖岳	長野・静岡	百名山
赤牛岳	あかうしだけ	38	鹿島槍・五竜岳	富山	200名山
赤城山	あかぎさん	20	赤城・皇海・榛名 袈裟丸山・足尾山地	群馬	百名山
秋田駒ヶ岳	あきたこまがたけ	5	岩手山・八幡平 秋田駒ヶ岳・姫神山・森吉山・和賀岳	秋田・岩手	200名山
浅草岳	あさくさだけ	15	越後三山 平ヶ岳・巻機山	福島・新潟	300名山
朝日岳	あさひだけ	9	朝日連峰 以東岳・祝瓶山・摩耶山・白鷹山	山形	百名山
朝日岳	あさひだけ	16	谷川岳 苗場山・武尊山	群馬	300名山
朝日岳	あさひだけ	37	白馬岳	新潟・富山	300名山
浅間隠山	あさまかくしやま	19	浅間山 軽井沢・浅間隠山・岩櫃山	群馬	200名山
浅間山	あさまやま	19	浅間山 軽井沢・浅間隠山・岩櫃山	長野・群馬	百名山
アサヨ峰	あさよみね	44	北岳・甲斐駒	山梨	300名山
愛鷹山	あしたかやま	34	富士山 御坂山地・愛鷹山	静岡	200名山
戸別岳	あしべつだけ	3	大雪山 旭岳・トムラウシ山・十勝岳・幌尻岳	北海道	200名山
四阿山	あずまやさん	17	志賀高原 草津白根山・四阿山	長野・群馬	百名山
阿蘇山	あそさん	60	阿蘇・九重 由布岳	熊本	百名山
愛宕山	あたごやま	49	京都北山	京都	300名山
安達太良山	あたたらやま	11	磐梯・吾妻 安達太良	福島	百名山
吾妻山	あづまやま	11	磐梯・吾妻 安達太良	山形・福島	百名山
吾妻山	あづまやま	57	大山・霧山高原 三瓶山・比婆山・道後山	広島・鳥根	300名山
雨飾山	あまかざりやま	18	妙高・戸隠・雨飾 火打山・高妻山・信越トレイル	長野・新潟	百名山
天城山	あまぎさん	33	伊豆 天城山	静岡	百名山
荒海山	あらかいざん	13	日光 白根山・男体山	福島・栃木	300名山
荒沢岳	あらかさわだけ	15	越後三山 平ヶ岳・巻機山	新潟	200名山
荒島岳	あらしだけ	46	白山 荒島岳・能郷白山・金剛堂山	福井	百名山
荒船山	あらふねやま	21	西上州 妙義山・荒船山	群馬・長野	200名山
有明山	ありあけやま	38	鹿島槍・五竜岳	長野	200名山
粟ヶ岳	あわがたけ	—	—	新潟	300名山
安平路山	あんぺいじやま	43	木曾駒・空木岳	長野	200名山
飯綱山	いひづなやま	18	妙高・戸隠・雨飾 火打山・高妻山・信越トレイル	長野	200名山
飯豊山	いいでさん	10	飯豊山 帆差岳・二王子岳	新潟	百名山
医王山	いおうぜん	—	—	富山・石川	300名山
池口岳	いけぐちだけ	45	塩見・赤石・聖岳	長野・静岡	200名山
石狩岳	いしかりだけ	3	大雪山 旭岳・トムラウシ山・十勝岳・幌尻岳	北海道	200名山
石鎚山	いしづちさん	58	石鎚・四国剣山 東赤石山・三嶺・四国山地横断トレイル	愛媛	百名山
泉ヶ岳	いずみがたけ	7	蔵王 面白山・船形山	宮城	300名山
市房山	いちふさやま	62	霧島・開聞岳 市房山・高隈山	熊本・宮崎	200名山
一切経山	いっさいきょうざん	11	磐梯・吾妻 安達太良	福島	300名山
以東岳	いとうだけ	9	朝日連峰 以東岳・祝瓶山・摩耶山・白鷹山	山形	200名山
伊吹山	いぶきさん	47	御在所・雲山・伊吹	滋賀	百名山
伊予富士	いよふじ	58	石鎚・四国剣山 東赤石山・三嶺・四国山地横断トレイル	愛媛・高知	300名山
祝瓶山	いわいがめやま	9	朝日連峰 以東岳・祝瓶山・摩耶山・白鷹山	山形	300名山
岩木山	いわきさん	4	八甲田・岩木山 忍山・白神岳・田代岳・十和田湖	青森	百名山
岩菅山	いわすげやま	17	志賀高原 草津白根山・四阿山	長野	200名山
岩手山	いわてさん	5	岩手山・八幡平 秋田駒ヶ岳・姫神山・森吉山・和賀岳	岩手	百名山
空木岳	うつぎだけ	43	木曾駒・空木岳	長野	百名山
美ヶ原	うつくしがはら	35	八ヶ岳 蓼科・美ヶ原・霧ヶ峰	長野	百名山
雲仙岳	うんぜんだけ	—	—	長崎	200名山
越後駒ヶ岳	えちごこまがたけ	15	越後三山 平ヶ岳・巻機山	新潟	百名山
恵那山	えなさん	43	木曾駒・空木岳	長野・岐阜	百名山
帆差岳	えぶりさしだけ	10	飯豊山 帆差岳・二王子岳	新潟	200名山
烏帽子岳	えぼしだけ	38	鹿島槍・五竜岳	富山	200名山
筑ヶ岳	おいずるがたけ	46	白山 荒島岳・能郷白山・金剛堂山	石川・富山	200名山
青海黒姫山	おうみくろひめやま	37	白馬岳	新潟	300名山
大笠山	おおがさやま	46	白山 荒島岳・能郷白山・金剛堂山	富山・石川	300名山
願ノ山	おおぎのせん	56	水ノ山 鉢伏・神鍋	兵庫	300名山
大崩山	おおくえやま	61	祖母・傾 大崩山	宮崎	200名山
大台ヶ原 (大台ヶ原山)	おおだいがはら (おおだいがはらやま)	55	大台ヶ原 高見山・俱留尊山	奈良・三重	百名山
大滝根山	おおたきねやま	—	—	福島	300名山
大岳山	おおたけさん	25	奥多摩 御岳山・大岳山	東京	200名山
大峰山	おおみねさん	54	大峰山脈	奈良	百名山
大山	おおやま	31	丹沢	神奈川	300名山
奥三界岳	おくさんがいだけ	42	御嶽山 小秀山・奥三界岳・位山三山	岐阜	300名山
奥大目岳	おくだいにちだけ	39	鏡・立山	富山	200名山
奥茶臼山	おくちやうすやま	45	塩見・赤石・聖岳	長野	300名山
御座山	おぐらさん	21	西上州 妙義山・荒船山	長野	200名山
男鹿岳	おじかだけ	12	那須・塩原 高原山・八溝山	栃木・福島	300名山
尾鈴山	おすずやま	61	祖母・傾 大崩山	宮崎	200名山
大天井岳	おてんしょうだけ	40	槍ヶ岳・穂高岳 上高地	長野	200名山
伯母子岳	おぼこだけ	53	高野山・熊野古道 伯母子岳	奈良	200名山
オプタテシケ山	おぶたてしけやま	3	大雪山 旭岳・トムラウシ山・十勝岳・幌尻岳	北海道	300名山
御嶽山	おんたけさん	42	御嶽山 小秀山・奥三界岳・位山三山	長野・岐阜	百名山
甲斐駒ヶ岳	かいこまがたけ	44	北岳・甲斐駒	長野	百名山
開聞岳	かいもんだけ	62	霧島・開聞岳 市房山・高隈山	熊本・宮崎	百名山
川上岳	かわのだけ	42	御嶽山 小秀山・奥三界岳・位山三山	岐阜	300名山
餓鬼岳	がきだけ	38	鹿島槍・五竜岳	長野	200名山
笠ヶ岳	かさがたけ	40	槍ヶ岳・穂高岳 上高地	岐阜	百名山
笠ヶ岳	かさがたけ	17	志賀高原 草津白根山・四阿山	長野	300名山
鹿島槍ヶ岳	かしまやりがたけ	38	鹿島槍・五竜岳	長野・富山	百名山
霞沢岳	かすみさわだけ	40	槍ヶ岳・穂高岳 上高地	長野	200名山
傾山	かたむきやま	61	祖母・傾 大崩山	大分・宮崎	300名山
月山	がつさん	8	鳥海山・月山 羽黒山	山形	百名山
上河内岳	かみこうちだけ	45	塩見・赤石・聖岳	静岡	200名山
上霧山	かみひるぜん	57	大山・霧山高原 三瓶山・比婆山・道後山	岡山・鳥取	200名山
カムイエクウチカウシ山	かむいえくうちかうしやま	3	大雪山 旭岳・トムラウシ山・十勝岳・幌尻岳	北海道	200名山
神威岳	かむいだけ	3	大雪山 旭岳・トムラウシ山・十勝岳・幌尻岳	北海道	300名山
神室山	かむろさん	6	栗駒・早池峰 焼石岳・神室山	秋田・山形	200名山
瓶ヶ森	かめがもり	58	石鎚・四国剣山 東赤石山・三嶺・四国山地横断トレイル	愛媛・高知	300名山
茅ヶ岳	かやがたけ	28	金峰山・甲武信	山梨	200名山
唐松岳	からまつだけ	38	鹿島槍・五竜岳	富山・長野	300名山
狩場山	かりばやま	2	ニセコ・羊蹄山 暑寒別岳・駒ヶ岳	北海道	300名山
冠山	かんむりやま	—	—	福井・岐阜	300名山
木曾駒ヶ岳	きそこまがたけ	43	木曾駒・空木岳	長野	百名山
北岳	きただけ	44	北岳・甲斐駒	山梨	百名山
経ヶ岳	きょうがたけ	43	木曾駒・空木岳	長野	200名山
経ヶ岳	きょうがたけ	46	白山 荒島岳・能郷白山・金剛堂山	福井	300名山
霧ヶ峰	きりがみね	35	八ヶ岳 蓼科・美ヶ原・霧ヶ峰	長野	百名山
霧島山	きりしまやま	62	霧島・開聞岳 市房山・高隈山	宮崎・鹿児島	百名山
金時山	きんときやま	32	箱根 金時山・駒ヶ岳	神奈川・静岡	300名山
金峰山	きんぶさん	28	金峰山・甲武信	長野・山梨	百名山
金北山	きんぼくさん	—	—	新潟	300名山
草津白根山	くさつしらねさん	17	志賀高原 草津白根山・四阿山	群馬	百名山
柳形山	くしがたやま	44	北岳・甲斐駒	山梨	200名山
九重山	くじゅうさん	60	阿蘇・九重 由布岳	大分	百名山
国見岳	くにみだけ	—	—	熊本・宮崎	300名山
熊伏山	くまぶしやま	—	—	長野	300名山
雲取山	くもとりやま	27	雲取山・両神山	東京・山梨・埼玉	百名山
位山	くらいやま	42	御嶽山 小秀山・奥三界岳・位山三山	岐阜	200名山
栗駒山	くりこまやま	6	栗駒・早池峰 焼石岳・神室山	岩手・秋田	200名山
俱留尊山	くろそやま	55	大台ヶ原 高見山・俱留尊山	三重・奈良	300名山
黒岳	くろだけ	34	富士山 御坂山地・愛鷹山	山梨	300名山
黒姫山	くろひめやま	18	妙高・戸隠・雨飾 火打山・高妻山・信越トレイル	長野	200名山
黒部五郎岳	くろべごろうだけ	39	鏡・立山	富山	百名山
黒法師岳	くろほうしだけ	45	塩見・赤石・聖岳	静岡	300名山
鋸崎山	くわさきやま	39	鏡・立山	富山	300名山
景観山	けいづるやま	14	尾瀬 燧ヶ岳・至仏山・会津駒ヶ岳	群馬・新潟	300名山
毛勝山	けかちやま	39	鏡・立山	富山	200名山
袈裟丸山	けさまるやま	20	赤城・皇海・榛名 袈裟丸山・足尾山地	栃木・群馬	300名山
毛無山	けなしやま	34	富士山 御坂山地・愛鷹山	山梨・静岡	200名山
乾徳山	けんとくさん	28	金峰山・甲武信	山梨	200名山
国師ヶ岳	こくしがたけ	28	金峰山・甲武信	山梨・長野	300名山
御在所岳	ごさいよだけ	47	御在所・雲山・伊吹	三重・滋賀	200名山
越百山	こすもやま	43	木曾駒・空木岳	長野	300名山
小秀山	こひでやま	42	御嶽山 小秀山・奥三界岳・位山三山	岐阜・長野	200名山
甲武信ヶ岳	こぶしがたけ	28	金峰山・甲武信	山梨・埼玉・長野	百名山
駒ヶ岳	こまがたけ	2	ニセコ・羊蹄山 暑寒別岳・駒ヶ岳	北海道	200名山
護摩壇山	ごまだんさん	53	高野山・熊野古道 伯母子岳	奈良・和歌山	300名山
五葉山	ごようさん	—	—	岩手	300名山
五竜岳	ごりゅうだけ	38	鹿島槍・五竜岳	長野・富山	百名山
金剛山	こんごうさん	52	金剛・葛城 生駒山・紀勢高原	奈良	200名山
金剛堂山	こんごうどうさん	46	白山 荒島岳・能郷白山・金剛堂山	富山	200名山
龍王山	ごおうざん (ごおうざん)	7	蔵王 面白山・船形山	山形・宮城	百名山
桜島	さくらじま	62	霧島・開聞岳 市房山・高隈山	鹿児島	200名山
笹ヶ峰	ささがみね	58	石鎚・四国剣山 東赤石山・三嶺・四国山地横断トレイル	愛媛・高知	200名山
篠山	ささやま	—	—	愛媛・高知	300名山
佐武流山	さぶるやま (さぶりゅうやま)	16	谷川岳 苗場山・武尊山	長野・新潟	200名山
沢ヶ岳	さるがたけ	45	塩見・赤石・聖岳	山梨・静岡	200名山
猿ヶ馬場山	さるがばんばやま	—	—	岐阜	300名山
山上ヶ岳	さんじょうがたけ	54	大峰山脈	奈良	300名山
三瓶山	さんべさん	57	大山・霧山高原 三瓶山・比婆山・道後山	鳥根	200名山
三方岩岳	さんぼういわだけ	46	白山 荒島岳・能郷白山・金剛堂山	岐阜・石川	300名山
三本杭	さんぼんぐい	—	—	愛媛・高知	300名山
爺ヶ岳	じいがたけ	38	鹿島槍・五竜岳	長野・富山	300名山
塩見岳	しおみだけ	45	塩見・赤石・聖岳	長野・静岡	百名山
七面山	しちめんざん	45	塩見・赤石・聖岳	山梨	200名山
至仏山	しぶつさん	14	尾瀬 燧ヶ岳・至仏山・会津駒ヶ岳	群馬県	百名山
釈迦ヶ岳	しゃかがたけ	54	大峰山脈	奈良	200名山
斜里岳	しゃりだけ	1	利尻・羅臼 知床・斜里・阿寒・礼文	北海道	百名山
常念岳	じょうねんだけ	40	槍ヶ岳・穂高岳 上高地	長野	百名山

暑寒別岳	しょかんべつだけ	2	ニセコ・羊蹄山 暑寒別岳・駒ヶ岳	北海道	200名山
白神岳	しろかみだけ	4	八甲田・岩木山 忍山・白神岳・田代岳・十和田湖	青森	200名山
白木峰	しろきみね	46	白山 荒島岳・能郷白山・金剛堂山	富山・岐阜	300名山
白砂山	しろすなやま	16	谷川岳 苗場山・武尊山	長野・群馬	200名山
白根山 (日光白根山)	しろねさん (にっこうしらねさん)	13	日光 白根山・男体山	栃木・群馬	百名山
白馬岳	しろうまだけ	37	白馬岳	長野・富山	百名山
水島岳 (黒岳)	すいしょうだけ (くろだけ)	39	鍋・立山	富山	百名山
皇海山	すかいさん	20	赤城・皇海・榛名 袈裟丸山・足尾山地	群馬・栃木	百名山
守門岳	すもんだけ	15	越後三山 平ヶ岳・巻機山	新潟	200名山
諏訪山	すわやま	21	西上州 妙義山・荒船山	群馬	300名山
脊振山	せぶりやま	59	福岡の山々 宝満山・英彦山	福岡・佐賀	300名山
仙丈ヶ岳	せんじょうがたけ	44	北岳・甲斐駒	長野・山梨	百名山
仙ノ倉山	せんのからやま	16	谷川岳 苗場山・武尊山	新潟・群馬	200名山
祖母山	そぼさん	61	祖母・傾 大崩山	大分・宮崎	百名山
帝釈山	たいしやくさん	14	尾瀬 燧ヶ岳・至仏山・会津駒ヶ岳	福島・栃木	200名山
大雪山	だいせつざん	3	大雪山 旭岳・トムラウシ山・十勝岳・幌尻岳	北海道	百名山
大山	だいせん	57	大山・蒜山高原 三瓶山・比婆山・道後山	鳥取	百名山
大千軒岳	だいせんげんだけ	—	—	北海道	300名山
大船山	たいせんざん	60	阿蘇・九重 由布岳	大分	300名山
大日ヶ岳	だいにちがたけ	46	白山 荒島岳・能郷白山・金剛堂山	岐阜	200名山
太平山	たいへいざん	—	—	秋田	300名山
大菩薩嶺	だいぼつざつれい	26	大菩薩嶺	山梨	百名山
大無間山	だいまげんざん	45	塩見・赤石・聖岳	静岡	200名山
大門山	だいもんざん	46	白山 荒島岳・能郷白山・金剛堂山	富山・石川	300名山
高隈山	たかくまやま	62	霧島・開聞岳 市房山・高隈山	鹿児島	300名山
高千穂峰	たかちほのみね	62	霧島・開聞岳 市房山・高隈山	宮崎	200名山
高塚山	たかつかやま	45	塩見・赤石・聖岳	静岡	300名山
高妻山	たかつまやま	18	妙高・戸隠・雨飾 火打山・高妻山・信越トレイル	長野・新潟	百名山
高原山	たかはらやま	12	那須・塩原 高原山・八溝山	栃木	300名山
高見山	たかみやま	55	大台ヶ原 高見山・俱留尊山	奈良・三重	300名山
蓼科山	たてしなやま	35	八ヶ岳 蓼科・美ヶ原・霧ヶ峰	長野	百名山
立山	たてやま	39	鍋・立山	富山・岐阜	百名山
谷川岳	たにがわだけ	16	谷川岳 苗場山・武尊山	新潟・群馬	百名山
多良岳	たらだけ	—	—	佐賀・長崎	300名山
樽前山	たるまえさん	2	ニセコ・羊蹄山 暑寒別岳・駒ヶ岳	北海道	200名山
太郎山	たろうさん	13	日光 白根山・男体山	栃木	300名山
丹沢山	たんざわさん	31	丹沢	神奈川	百名山
茶臼岳	ちやうすだけ	45	塩見・赤石・聖岳	長野・静岡	300名山
鳥海山	ちょうかいざん	8	鳥海山・月山 羽黒山	山形	百名山
筑波山	つくばさん	22	筑波山・加波山 高鈴山・奥久慈男体山	茨城	百名山
燕岳	つばくろだけ	40	槍ヶ岳・穂高岳 上高地	長野	200名山
剣山	つるぎざん	58	石鎚・四国剣山 東赤石山・三嶺・四国山地横断トレイル	徳島	百名山
鍋岳	つるぎだけ	39	鍋・立山	富山	百名山
鶴見岳	つるみだけ	60	阿蘇・九重 由布岳	大分	300名山
光岳	つかりだけ	45	塩見・赤石・聖岳	長野・静岡	百名山
天塩岳	てしおだけ	3	大雪山 旭岳・トムラウシ山・十勝岳・幌尻岳	北海道	200名山
天狗岳	てんぐだけ	35	八ヶ岳 蓼科・美ヶ原・霧ヶ峰	長野	200名山
道後山	どうごやま	57	大山・蒜山高原 三瓶山・比婆山・道後山	広島・島根	300名山
戸隠山	とがくしやま	18	妙高・戸隠・雨飾 火打山・高妻山・信越トレイル	長野	200名山
十勝岳	とちがだけ	3	大雪山 旭岳・トムラウシ山・十勝岳・幌尻岳	北海道	百名山
トムラウシ山	とむらうしやま	3	大雪山 旭岳・トムラウシ山・十勝岳・幌尻岳	北海道	百名山
鳥甲山	とりがぶとやま	17	志賀高原 草津白根山・四阿山	長野	200名山
苗場山	なえばさん	16	谷川岳 苗場山・武尊山	長野・新潟	百名山
中ノ岳	なかのだけ	15	越後三山 平ヶ岳・巻機山	新潟	200名山
那岐山	なぎざん	—	—	岡山・鳥取	300名山
南木曾岳	なぎそだけ	43	木曾駒・空木岳	長野	300名山
那須岳	なすだけ	12	那須・塩原 高原山・八溝山	栃木	百名山
七ヶ岳	ななつがたけ	13	日光 白根山・男体山	福島	300名山
男体山	なんたいざん	13	日光 白根山・男体山	栃木	百名山
ニセイカウシュツペ山	にせいかうしゅつぺさん	—	—	北海道	300名山
ニセコアンヌプリ	にせこあんにゅぷり	2	ニセコ・羊蹄山 暑寒別岳・駒ヶ岳	北海道	300名山
二王子岳	におうじだけ	10	飯豊山 帆差岳・二王子岳	新潟	200名山
ニベソツ山	にべそつやま	3	大雪山 旭岳・トムラウシ山・十勝岳・幌尻岳	北海道	200名山
入笠山	にゅうがさやま	44	北岳・甲斐駒	長野	300名山
乳頭山 (烏帽子岳)	にゅうとうざん (えぼしだけ)	5	岩手山・八幡平 秋田駒ヶ岳・姫神山・森吉山・和賀岳	岩手・秋田	300名山
女峰山	にょほうざん	13	日光 白根山・男体山	栃木	200名山
人形山	にんぎょうやま	46	白山 荒島岳・能郷白山・金剛堂山	富山・岐阜	300名山
能郷白山	のうごうはくさん	46	白山 荒島岳・能郷白山・金剛堂山	岐阜・福井	200名山
農鳥岳	のうとりだけ	44	北岳・甲斐駒	山梨・静岡	200名山
野口五郎岳	のぐちごろうだけ	38	鹿島槍・五竜岳	富山・長野	300名山
鋸岳	のこぎりだけ	44	北岳・甲斐駒	長野・山梨	200名山
野伏ヶ岳	のぶせがたけ	46	白山 荒島岳・能郷白山・金剛堂山	岐阜・福井	300名山
乗鞍岳	のりくらだけ	41	乗鞍高原	長野・岐阜	百名山
白山	はくさん	46	白山 荒島岳・能郷白山・金剛堂山	石川・岐阜	百名山
箱根山	はこねやま	32	箱根 金時山・駒ヶ岳	神奈川	300名山
鉢伏山	はちぶせやま	35	八ヶ岳 蓼科・美ヶ原・霧ヶ峰	長野	300名山
八幡平	はちまんたい	5	岩手山・八幡平 秋田駒ヶ岳・姫神山・森吉山・和賀岳	岩手	百名山
鉢盛山	はちもりやま	41	乗鞍高原	長野	300名山
八海山	はっかいざん	15	越後三山 平ヶ岳・巻機山	新潟	200名山
八甲田山	はっこうださん	4	八甲田・岩木山 忍山・白神岳・田代岳・十和田湖	青森	百名山
早池峰山	はやちねさん	6	栗駒・早池峰 焼石岳・神室山	岩手	百名山
針ノ木岳	はりのみだけ	38	鹿島槍・五竜岳	長野・富山	200名山
榛名山	はるなざん	20	赤城・皇海・榛名 袈裟丸山・足尾山地	群馬	200名山
磐梯山	ばんだいざん	11	磐梯・吾妻 安達太良	福島	百名山
燧ヶ岳	ひうちがたけ	14	尾瀬 燧ヶ岳・至仏山・会津駒ヶ岳	福島県	百名山
火打山	ひうちやま	18	妙高・戸隠・雨飾 火打山・高妻山・信越トレイル	新潟	百名山
比叡山	ひえいざん	49	京都北山	滋賀・京都	300名山
東赤石山	ひがしあかいしやま	58	石鎚・四国剣山 東赤石山・三嶺・四国山地横断トレイル	愛媛県	200名山
英彦山	ひこざん	59	福岡の山々 宝満山・英彦山	福岡・大分	200名山
聖岳	ひじりだけ	45	塩見・赤石・聖岳	長野・静岡	百名山
姫神山	ひめかみやま	5	岩手山・八幡平 秋田駒ヶ岳・姫神山・森吉山・和賀岳	岩手	200名山
氷ノ山	ひょうのせん	56	氷ノ山 鉢伏・神鍋	兵庫・鳥取	200名山
平ヶ岳	ひらがたけ	15	越後三山 平ヶ岳・巻機山	新潟・群馬	百名山
武甲山	ぶこうざん	23	奥武蔵・秩父 武甲山	埼玉	200名山
富士山	ふじざん	34	富士山 御坂山地・愛鷹山	山梨・静岡	百名山
藤原岳	ふじわらだけ	47	御在所・雲山・伊吹	三重・滋賀	300名山
二岐山	ふたまたやま	12	那須・塩原 高原山・八溝山	福島	300名山
武奈ヶ岳	ぶながたけ	48	比良山系 武奈ヶ岳・赤坂山	滋賀	200名山
船形山	ふながたやま	7	蔵王 面白山・船形山	宮城	200名山
ベテガリ岳	べてがりだけ	3	大雪山 旭岳・トムラウシ山・十勝岳・幌尻岳	北海道	200名山
鳳凰山	ほうおうざん	44	北岳・甲斐駒	山梨	百名山
蓬萊山	ほうらいざん	48	比良山系 武奈ヶ岳・赤坂山	滋賀	300名山
穂高岳	ほたかだけ	40	槍ヶ岳・穂高岳 上高地	長野・岐阜	百名山
武尊山	ほたかやま	16	谷川岳 苗場山・武尊山	群馬	百名山
幌尻岳	ほろしりだけ	3	大雪山 旭岳・トムラウシ山・十勝岳・幌尻岳	北海道	百名山
巻機山	まきはたやま	15	越後三山 平ヶ岳・巻機山	新潟・群馬	百名山
斑尾山	まだらおやま	18	妙高・戸隠・雨飾 火打山・高妻山・信越トレイル	長野	300名山
摩耶山	まやさん	9	朝日連峰 以東岳・祝瓶山・摩耶山・白霞山	山形	300名山
三嶺	みうね	58	石鎚・四国剣山 東赤石山・三嶺・四国山地横断トレイル	徳島・高知	200名山
三峰山	みうねやま	55	大台ヶ原 高見山・俱留尊山	三重・奈良	300名山
御神楽岳	みかぐらだけ	15	越後三山 平ヶ岳・巻機山	新潟	200名山
御正体山	みしょうたいやま	34	富士山 御坂山地・愛鷹山	山梨	200名山
瑞牆山	みずがきやま	28	金峰山・甲武信	山梨	百名山
三ツ峠山	みつとうげやま	34	富士山 御坂山地・愛鷹山	山梨	200名山
三俣蓮華岳	みつまたれんげだけ	40	槍ヶ岳・穂高岳 上高地	富山・長野・岐阜	300名山
三頭山	みとうざん	25	奥多摩 御岳山・大岳山	東京・山梨	300名山
南駒ヶ岳	みなみこまがたけ	43	木曾駒・空木岳	長野	200名山
宮之浦岳	みやのうらだけ	63	屋久島 宮之浦岳	鹿児島	百名山
妙義山	みょうぎざん	21	西上州 妙義山・荒船山	群馬	200名山
妙高山	みょうこうざん	18	妙高・戸隠・雨飾 火打山・高妻山・信越トレイル	新潟	百名山
越前山	めあかんだけ	1	利尻・羅臼 知床・斜里・阿寒・礼文	北海道	百名山
森吉山	もりよしざん	5	岩手山・八幡平 秋田駒ヶ岳・姫神山・森吉山・和賀岳	秋田	200名山
薬師岳	やくしだけ	39	鍋・立山	富山	百名山
焼石岳	やけいしだけ	6	栗駒・早池峰 焼石岳・神室山	岩手	200名山
焼岳	やけだけ	40	槍ヶ岳・穂高岳 上高地	長野・岐阜	百名山
焼山	やけやま	18	妙高・戸隠・雨飾 火打山・高妻山・信越トレイル	新潟	300名山
八ヶ岳	やつがたけ	35	八ヶ岳 蓼科・美ヶ原・霧ヶ峰	長野・山梨	百名山
大和葛城山	やまとかつらぎざん	52	金剛・葛城 生駒山・紀東高原	大阪・奈良	300名山
八溝山	やみぞざん	12	那須・塩原 高原山・八溝山	福島・茨城・栃木	300名山
槍ヶ岳	やりがたけ	40	槍ヶ岳・穂高岳 上高地	長野・岐阜	百名山
山伏	やんぶし	45	塩見・赤石・聖岳	静岡・山梨	300名山
夕張岳	ゆうはりだけ	3	大雪山 旭岳・トムラウシ山・十勝岳・幌尻岳	北海道	200名山
雪倉岳	ゆきくらだけ	37	白馬岳	富山・新潟	200名山
由布岳	ゆふだけ	60	阿蘇・九重 由布岳	大分	200名山
余市岳	よいちだけ	2	ニセコ・羊蹄山 暑寒別岳・駒ヶ岳	北海道	300名山
羊蹄山	ようていざん	2	ニセコ・羊蹄山 暑寒別岳・駒ヶ岳	北海道	百名山
横手山	よこてやま	17	志賀高原 草津白根山・四阿山	長野・群馬	300名山
米山	よねやま	—	—	新潟	300名山
羅臼岳	らうすだけ	1	利尻・羅臼 知床・斜里・阿寒・礼文	北海道	百名山
利尻山	りしりざん	1	利尻・羅臼 知床・斜里・阿寒・礼文	北海道	百名山
竜門岳	りゅうもんがたけ	—	—	奈良	300名山
両神山	りょうかみざん	27	雲取山・両神山	埼玉	百名山
蓮華岳	れんげだけ	38	鹿島槍・五竜岳	長野・富山	300名山
六甲山	ろっこうざん	51	六甲・摩耶 須磨アルプス	兵庫	300名山
涌蓋山	わいたざん	60	阿蘇・九重 由布岳	熊本・大分	300名山
和賀岳	わがだけ	5	岩手山・八幡平 秋田駒ヶ岳・姫神山・森吉山・和賀岳	秋田・岩手	200名山
鷲ヶ岳	わしがたけ	—	—	岐阜	300名山
鷲羽岳	わしばだけ	39	鍋・立山	富山・長野	百名山
和名倉山 (白石山)	わなくらやま (しろいしやま)	27	雲取山・両神山	埼玉	200名山
悪沢岳	わるさわだけ	45	塩見・赤石・聖岳	長野・静岡	百名山