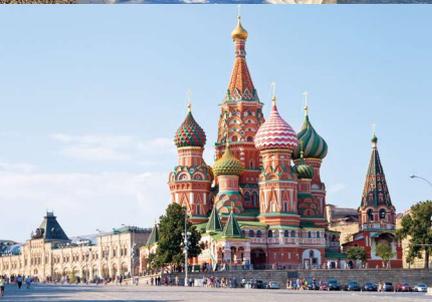




脅威も親しみも併せ持つ、隣の大国ロシアを俯瞰する  
**華やかな文化芸術と美しい自然、  
 世界一広大な国土をもつロシア。  
 ありのままの姿を地図と図解で紹介。**

ウクライナ侵攻により「脅威の国」というイメージが  
 つきまとうロシア。一方で広大で豊かな自然、そこ  
 で育まれた産業、食文化、芸術性に優れた文学や  
 音楽は今でも関心が高い。「遠くて近い隣の大国」  
 の鼓動に触れる。



2026年3月下旬  
**発売予定**  
 B5変型判／128ページ／  
 定価：2,420円(税込)



高校必修化の歴史・地理総合にも役立つ!『地図でスッと頭に入る〜』シリーズ

世界の教養が身につくおもしろ雑学／縄文時代から現代まで、覚えやすさNo.1の歴史ガイド／  
 歴史上の天才たちの生き方を読み解く偉人編・画家編など、続々刊行中!



ホームページから注文書をダウンロードできます!  
<https://sp-mapple.jp/forstore/>

昭文社 書店のみなさまへ



全83連邦構成体を網羅し、 Санкт・ペテルブルグの芸術やシベリア鉄道、宇宙開発、ボルシチなどの食文化を地図で解説。政治経済から庶民の暮らしまで、客観的な視点で「ありのままのロシア」をひも解く一冊です。



写真で見るロシア 世界遺産

**ロシアカルチャー 庶民の味と食文化**

歴史の味と文化  
オーチンクークースナ!  
とても美味しい! ロシア料理

ロシア料理の魅力を伝えるための一冊。オーチンクークースナ、ボルシチ、ピロギなど、ロシアの代表的な料理を紹介し、その歴史や文化背景を解説している。また、ロシアの食文化がどのように発展してきたのかについても詳しく説明されている。

ロシアカルチャー 庶民の味と食文化

**中央連邦管区 モスクワ**

中央連邦管区  
モスクワ  
破壊と再建を繰り返す首都

モスクワの歴史、文化、観光地を紹介する一冊。クレムリン、聖ソフィア大聖堂、モスクワの歴史博物館など、モスクワの主要な観光地や文化施設について詳しく説明されている。また、モスクワの歴史や文化背景についても詳しく説明されている。

中央連邦管区 モスクワ

**北西連邦管区 サンクト・ペテルブルグ**

北西連邦管区  
 Санкт・ペテルブルグ  
 どの州にも属さない直轄都市  
 帝政ロシア200年の首都

Санкт・ペテルブルグの歴史、文化、観光地を紹介する一冊。冬宮殿、冬宮殿博物館、冬宮殿美術館など、 Санкт・ペテルブルグの主要な観光地や文化施設について詳しく説明されている。また、 Санкт・ペテルブルグの歴史や文化背景についても詳しく説明されている。

北西連邦管区 サンクト・ペテルブルグ

**極東連邦管区 沿岸3構成体**

極東連邦管区  
 沿岸3構成体  
 国際港ウラジオストクを擁する  
 アシヤ太平洋の玄関口!

極東連邦管区の歴史、文化、観光地を紹介する一冊。ウラジオストク、ハルビン、モルムンスクなど、極東連邦管区の主要な観光地や文化施設について詳しく説明されている。また、極東連邦管区の歴史や文化背景についても詳しく説明されている。

極東連邦管区 沿岸3構成体

おかげさまでシリーズ累計100万部を突破しました!

商品名	ご注文数	貴社番線印
地図でスッと頭に入る ロシア		
定価: 2420円 (税込) ISBN978-4-398-14493-5	部	ご注文日: 年 月 日

■ご注文 昭文社 FAX 03-5166-3400

ホームページから注文書をダウンロードできます! <https://sp-mapple.jp/forstore/>

昭文社 書店のみなさまへ