

【2025年版】日本百名山 収録商品対照表

山名	よみかた	番号	収録商品名	都道府県
1 利尻山	りしりざん	1	利尻・羅臼 知床・斜里・阿寒・礼文	北海道
2 羅臼岳	らうすだけ	1	利尻・羅臼 知床・斜里・阿寒・礼文	北海道
3 斜里岳	しゃりだけ	1	利尻・羅臼 知床・斜里・阿寒・礼文	北海道
4 雌阿寒岳	めあかんだけ	1	利尻・羅臼 知床・斜里・阿寒・礼文	北海道
5 大雪山	だいせつざん	3	大雪山 旭岳・トムラウシ山・十勝岳・幌尻岳	北海道
6 トムラウシ山	とむらうしやま	3	大雪山 旭岳・トムラウシ山・十勝岳・幌尻岳	北海道
7 十勝岳	とちかだけ	3	大雪山 旭岳・トムラウシ山・十勝岳・幌尻岳	北海道
8 幌尻岳	ぼろしりだけ	3	大雪山 旭岳・トムラウシ山・十勝岳・幌尻岳	北海道
9 羊蹄山	ようていざん	2	ニセコ・羊蹄山 暑寒別岳・駒ヶ岳	北海道
10 岩木山	いわきざん	4	八甲田 岩木山 恐山・白神岳・田代岳・十和田湖	青森
11 八甲田山	はっこうだざん	4	八甲田 岩木山 恐山・白神岳・田代岳・十和田湖	青森
12 八幡平	はちまんたい	5	岩手山・八幡平 秋田駒ヶ岳・姫神山・森吉山・和賀岳	岩手
13 岩手山	いわてざん	5	岩手山・八幡平 秋田駒ヶ岳・姫神山・森吉山・和賀岳	岩手
14 早池峰山	はやちねざん	6	栗駒・早池峰 焼石岳・神室山	岩手
15 鳥海山	ちようかいざん	8	鳥海山・月山 羽黒山	山形
16 月山	がつざん	8	鳥海山・月山 羽黒山	山形
17 朝日岳	あさひだけ	9	朝日連峰 以東岳・祝瓶山・摩耶山・白鷹山	山形
18 蔵王山	ざおうざん (ざおうざん)	7	蔵王 面白山・船形山	山形・宮城
19 飯豊山	いいでざん	10	飯豊山 帆差岳・二王子岳	新潟
20 吾妻山	あづまやま	11	磐梯・吾妻 安達太良	山形・福島
21 安達太良山	あんだたらやま	11	磐梯・吾妻 安達太良	福島
22 磐梯山	ばんだいざん	11	磐梯・吾妻 安達太良	福島
23 会津駒ヶ岳	あいづこまがたけ	14	尾瀬 燧ヶ岳・空山・会津駒ヶ岳	福島
24 那須岳	なすだけ	12	那須・塩原 高原山・八溝山	栃木
25 越後駒ヶ岳	えちごこまがたけ	15	越後三山 平ヶ岳・巻機山	新潟
26 平ヶ岳	ひらがたけ	15	越後三山 平ヶ岳・巻機山	新潟・群馬
27 巻機山	まきはたやま	15	越後三山 平ヶ岳・巻機山	新潟・群馬
28 燧ヶ岳	ひうちがたけ	14	尾瀬 燧ヶ岳・空山・会津駒ヶ岳	福島県
29 空山	いぶつざん	14	尾瀬 燧ヶ岳・空山・会津駒ヶ岳	福島県
30 谷川岳	たにがわだけ	16	谷川岳 苗場山・武尊山	新潟・群馬
31 雨飾山	あまがざりやま	18	妙高・戸隠・雨飾 火打山・高妻山・信越トレイル	新潟・新潟
32 苗場山	なえばざん	16	谷川岳 苗場山・武尊山	長野・新潟
33 妙高山	みょうこうざん	18	妙高・戸隠・雨飾 火打山・高妻山・信越トレイル	新潟
34 火打山	ひうちやま	18	妙高・戸隠・雨飾 火打山・高妻山・信越トレイル	新潟
35 高妻山	たかつまやま	18	妙高・戸隠・雨飾 火打山・高妻山・信越トレイル	長野・新潟
36 男体山	なんたいざん	13	日光 白根山・男体山	栃木
37 白根山 (日光白根山)	しらねざん (にっこうしらねざん)	13	日光 白根山・男体山	栃木・群馬
38 皇海山	すかいざん	20	赤城・皇海・榛名 袈裟丸山・足尾山地	群馬・栃木
39 武尊山	ぶくざん	16	谷川岳 苗場山・武尊山	群馬
40 赤城山	あかぎざん	20	赤城・皇海・榛名 袈裟丸山・足尾山地	群馬
41 草津白根山	くさつしらねざん	17	志賀高原 草津白根山・四阿山	群馬
42 四阿山	あずまやざん	17	志賀高原 草津白根山・四阿山	長野・群馬
43 浅間山	あさまやま	19	浅間山 軽井沢・浅間隠山・岩櫃山	長野・群馬
44 筑波山	つくばざん	22	筑波山・加波山 高鈴山・奥久慈男体山	茨城
45 白馬岳	しろうまだけ	37	白馬岳	長野・富山
46 五竜岳	ごりゅうだけ	38	鹿島槍・五竜岳	長野・富山
47 鹿島槍ヶ岳	かしまやりがたけ	38	鹿島槍・五竜岳	長野・富山
48 剱岳	つるぎだけ	39	剱・立山	富山
49 立山	たてやま	39	剱・立山	富山・岐阜
50 薬師岳	やくしだけ	39	剱・立山	富山
51 黒部五郎岳	くろべごろうだけ	39	剱・立山	富山
52 水島岳 (黒岳)	すいしょうだけ (くろだけ)	39	剱・立山	富山
53 鷲羽岳	わしばだけ	39	剱・立山	富山・長野
54 槍ヶ岳	やりがたけ	40	槍ヶ岳・穂高岳 上高地	長野・岐阜
55 穂高岳	ほたかだけ	40	槍ヶ岳・穂高岳 上高地	長野・岐阜
56 常念岳	じょうねんだけ	40	槍ヶ岳・穂高岳 上高地	長野
57 笠ヶ岳	かさだけ	40	槍ヶ岳・穂高岳 上高地	岐阜
58 焼岳	やけどだけ	40	槍ヶ岳・穂高岳 上高地	長野・岐阜
59 乗鞍岳	のりくらだけ	41	乗鞍高原	長野・岐阜
60 御嶽山	おんたけざん	42	御嶽山 小秀山・奥三界岳・位山三山	長野・岐阜
61 美ヶ原	うつくしがはら	35	八ヶ岳 蓼科・美ヶ原・霧ヶ峰	長野
62 霧ヶ峰	きりがみね	35	八ヶ岳 蓼科・美ヶ原・霧ヶ峰	長野
63 蓼科山	たてしなやま	35	八ヶ岳 蓼科・美ヶ原・霧ヶ峰	長野
64 八ヶ岳	やつがたけ	35	八ヶ岳 蓼科・美ヶ原・霧ヶ峰	長野・山梨
65 両神山	りょうかみざん	27	雲取山・両神山	埼玉
66 雲取山	くもとりやま	27	雲取山・両神山	東京・山梨・埼玉
67 甲武信ヶ岳	かぶしがたけ	28	金峰山・甲武信	山梨・埼玉・長野
68 金峰山	きんぶざん	28	金峰山・甲武信	長野・山梨
69 瑞牆山	みずがきやま	28	金峰山・甲武信	山梨
70 大菩薩嶺	だいぼさつれい	26	大菩薩嶺	山梨
71 丹沢山	たんざわざん	31	丹沢	神奈川県
72 富士山	ふじざん	34	富士山 御坂山地・愛鷹山	山梨・静岡
73 天城山	あまぎざん	33	伊豆 天城山	静岡
74 木曾駒ヶ岳	きそこまがたけ	43	木曾駒・空木岳	長野
75 空木岳	うつぎだけ	43	木曾駒・空木岳	長野
76 恵那山	えなざん	43	木曾駒・空木岳	長野・岐阜
77 甲斐駒ヶ岳	かいこまがたけ	44	北岳・甲斐駒	長野・山梨
78 仙丈ヶ岳	せんじょうがたけ	44	北岳・甲斐駒	長野・山梨
79 鳳凰山	ほうおうざん	44	北岳・甲斐駒	山梨
80 北岳	きただけ	44	北岳・甲斐駒	山梨
81 間ノ岳	あいのだけ	44	北岳・甲斐駒	長野・山梨・静岡
82 塩見岳	しほみだけ	45	塩見・赤石・聖岳	長野・静岡
83 悪沢岳	わるさわだけ	45	塩見・赤石・聖岳	長野・静岡
84 赤石岳	あかいしだけ	45	塩見・赤石・聖岳	長野・静岡
85 聖岳	ひじりだけ	45	塩見・赤石・聖岳	長野・静岡
86 光岳	かりだけ	45	塩見・赤石・聖岳	長野・静岡
87 白山	はくざん	46	白山 荒島岳・能郷白山・金剛堂山	石川・岐阜
88 荒島岳	あらしまだけ	46	白山 荒島岳・能郷白山・金剛堂山	福井
89 伊吹山	いぶきざん	47	御在所 霊山・伊吹	滋賀
90 大台ヶ原 (大台ヶ原山)	おおだいがはら (おおだいがはらやま)	55	大台ヶ原 高見山・俱留尊山	奈良・三重
91 大峰山	おおみねざん	54	大峰山脈	奈良
92 大山	だいせん	57	大山・蒜山高原 三瓶山・比婆山・道後山	鳥取
93 剣山	つるぎざん	58	石鐘・四国剣山 東赤石山・三嶺・四国山地横断トレイル	徳島
94 石鐘山	いしづちざん	58	石鐘・四国剣山 東赤石山・三嶺・四国山地横断トレイル	愛媛
95 九重山	くじゅうざん	60	阿蘇・九重 由布岳	大分
96 祖母山	そぼざん	61	祖母・傾 大崩山	大分・宮崎
97 阿蘇山	あそざん	60	阿蘇・九重 由布岳	熊本
98 霧島山	きりしまやま	62	霧島・開聞岳 市房山・高隈山	宮崎・鹿児島
99 開聞岳	かいもんだけ	62	霧島・開聞岳 市房山・高隈山	鹿児島
100 宮之浦岳	みやのうらだけ	63	屋久島 宮之浦岳	鹿児島

【2025年版】日本200名山 収録商品対照表

山名	よみかた	番号	収録商品	都道府県
1 天塩岳	てしおだけ	3	大雪山 旭岳・トムラウシ山・十勝岳・幌尻岳	北海道
2 石狩岳	いしかりだけ	3	大雪山 旭岳・トムラウシ山・十勝岳・幌尻岳	北海道
3 ニベソツ山	にべそつやま	3	大雪山 旭岳・トムラウシ山・十勝岳・幌尻岳	北海道
4 カムイエクウチカウシ山	かむいえくうちかうしやま	3	大雪山 旭岳・トムラウシ山・十勝岳・幌尻岳	北海道
5 ペテガリ岳	ぺてがりだけ	3	大雪山 旭岳・トムラウシ山・十勝岳・幌尻岳	北海道
6 芦別岳	あしべつだけ	3	大雪山 旭岳・トムラウシ山・十勝岳・幌尻岳	北海道
7 夕張岳	ゆうはりだけ	3	大雪山 旭岳・トムラウシ山・十勝岳・幌尻岳	北海道
8 暑寒別岳	しよかんべつだけ	2	ニセコ・羊蹄山 暑寒別岳・駒ヶ岳	北海道
9 樽前山	たるまえさん	2	ニセコ・羊蹄山 暑寒別岳・駒ヶ岳	北海道
10 駒ヶ岳	こまがだけ	2	ニセコ・羊蹄山 暑寒別岳・駒ヶ岳	北海道
11 白神岳	しらかみだけ	4	八甲田・岩木山 忍山・白神岳・田代岳・十和田湖	青森
12 姫神山	ひめかみやま	5	岩手山・八幡平 秋田駒ヶ岳・姫神山・森吉山・和賀岳	岩手
13 秋田駒ヶ岳	あきたこまがだけ	5	岩手山・八幡平 秋田駒ヶ岳・姫神山・森吉山・和賀岳	秋田・岩手
14 和賀岳	わがだけ	5	岩手山・八幡平 秋田駒ヶ岳・姫神山・森吉山・和賀岳	秋田・岩手
15 焼石岳	やけいしだけ	6	栗駒・早池峰 焼石岳・神室山	岩手
16 栗駒山	くりこまやま	6	栗駒・早池峰 焼石岳・神室山	岩手・秋田
17 神室山	かむろさん	6	栗駒・早池峰 焼石岳・神室山	秋田・山形
18 森吉山	もりよしさん	5	岩手山・八幡平 秋田駒ヶ岳・姫神山・森吉山	秋田
19 以東岳	いとうだけ	9	朝日連峰 以東岳・祝瓶山・摩耶山・白鷹山	山形
20 船形山	ふながたやま	7	蔵王 面白山・船形山	宮城
21 帆差岳	えぶりさしだけ	10	飯豊山 帆差岳・二王子岳	新潟
22 二王子岳	にのうじだけ	10	飯豊山 帆差岳・二王子岳	新潟
23 御神楽岳	みかぐらだけ	15	越後三山 平ヶ岳・巻機山	新潟
24 守門岳	すもんだけ	15	越後三山 平ヶ岳・巻機山	新潟
25 中ノ岳	なかのだけ	15	越後三山 平ヶ岳・巻機山	新潟
26 八海山	はつかいさん	15	越後三山 平ヶ岳・巻機山	新潟
27 荒沢岳	あらかさわだけ	15	越後三山 平ヶ岳・巻機山	新潟
28 佐武流山	さぶるやま(さぶりゅうやま)	16	谷川岳 苗場山・武尊山	長野・新潟
29 鳥甲山	とりかぶとやま	17	志賀高原 草津白根山・四阿山	長野
30 帝釈山	たいしやくさん	14	尾瀬 燧ヶ岳・笠山・会津駒ヶ岳	福島
31 会津朝日岳	あいづあさひだけ	15	越後三山 平ヶ岳・巻機山	福島
32 女峰山	にょほうさん	13	日光 白根山・男体山	栃木
33 仙ノ倉山	せんのからやま	16	谷川岳 苗場山・武尊山	新潟
34 白砂山	しらすなやま	16	谷川岳 苗場山・武尊山	長野
35 岩首山	いわすげやま	17	志賀高原 草津白根山・四阿山	長野
36 浅間隠山	あさまかくしやま	19	浅間山 軽井沢・浅間隠山・岩櫃山	長野
37 榛名山	はるなさん	20	赤城・皇海・榛名 袈裟丸山・足尾山地	群馬
38 妙義山	みょうぎさん	21	西上州 妙義山・荒船山	群馬
39 荒船山	あらふねやま	21	西上州 妙義山・荒船山	群馬・長野
40 御座山	おぐらさん	21	西上州 妙義山・荒船山	長野
41 武甲山	ぶこうさん	22	奥武蔵 秩父 武甲山	埼玉
42 和名倉山(白石山)	わなくらやま(しろいしやま)	27	雲取山・両神山	埼玉
43 茅ヶ岳	かやがだけ	28	金峰山・甲武信	山梨
44 乾徳山	けんとくさん	28	金峰山・甲武信	山梨
45 大岳山	おおたけさん	25	奥多摩 御岳山・大岳山	東京
46 三ツ峠山	みつとうげやま	34	富士山 御坂山地・愛鷹山	山梨
47 御正体山	みしょうたいやま	34	富士山 御坂山地・愛鷹山	山梨
48 毛無山	けなしやま	34	富士山 御坂山地・愛鷹山	山梨・静岡
49 愛鷹山	あしたかやま	34	富士山 御坂山地・愛鷹山	静岡
50 天狗岳	てんぐだけ	35	八ヶ岳 蓼科・美ヶ原・霧ヶ峰	長野
51 黒姫山	くろひめやま	18	妙高・戸隠・雨飾 火打山・高妻山・信越トレイル	長野
52 戸隠山	とがくしやま	18	妙高・戸隠・雨飾 火打山・高妻山・信越トレイル	長野
53 飯綱山	いひづなやま	18	妙高・戸隠・雨飾 火打山・高妻山・信越トレイル	長野
54 雲倉岳	ゆきくらだけ	37	白馬岳	富山・新潟
55 針ノ木岳	はりのみだけ	38	鹿島槍・五竜岳	長野・富山
56 烏帽子岳	えぼしだけ	38	鹿島槍・五竜岳	富山
57 赤牛岳	あかうしだけ	38	鹿島槍・五竜岳	富山
58 毛勝山	けかちやま	39	劔・立山	富山
59 奥大日岳	おくだいにちだけ	39	劔・立山	富山
60 有明山	ありあけやま	38	鹿島槍・五竜岳	長野
61 鯨鬼岳	がきだけ	38	鹿島槍・五竜岳	長野
62 燕岳	つばくろだけ	40	檜ヶ岳・穂高岳 上高地	長野
63 大天井岳	おてんしょうだけ	40	檜ヶ岳・穂高岳 上高地	長野
64 霞沢岳	かすみさわだけ	40	檜ヶ岳・穂高岳 上高地	長野
65 銀岳	のぎざりだけ	44	北岳・甲斐駒	長野
66 農鳥岳	のうとりだけ	44	北岳・甲斐駒	山梨・静岡
67 上河内岳	かみこうちだけ	45	塩見・赤石・聖岳	静岡
68 池口岳	いけぐちだけ	45	塩見・赤石・聖岳	長野・静岡
69 大無間山	だいむげんざん	45	塩見・赤石・聖岳	静岡
70 楡形山	くしがたやま	44	北岳・甲斐駒	山梨
71 沢ヶ岳	ざるがだけ	45	塩見・赤石・聖岳	山梨・静岡
72 七面山	しちめんざん	45	塩見・赤石・聖岳	山梨
73 小秀山	こひでやま	42	御嶽山 小秀山・奥三界岳・位山三山	岐阜・長野
74 経ヶ岳	きょうがだけ	43	木曾駒・空木岳	長野
75 南駒ヶ岳	みなみこまがだけ	43	木曾駒・空木岳	長野
76 安平路山	あんぺいじやま	43	木曾駒・空木岳	長野
77 金剛堂山	こんごうどうざん	46	白山 荒鳥岳・能郷白山・金剛堂山	富山
78 笈ヶ岳	おいずるがだけ	46	白山 荒鳥岳・能郷白山・金剛堂山	石川・富山
79 大日ヶ岳	だいにちがだけ	46	白山 荒鳥岳・能郷白山・金剛堂山	岐阜
80 位山	くらいやま	42	御嶽山 小秀山・奥三界岳・位山三山	岐阜
81 能郷白山	のうごうはくさん	46	白山 荒鳥岳・能郷白山・金剛堂山	岐阜・福井
82 御在所岳	ございしよだけ	47	御在所・霊山・伊吹	三重・滋賀
83 釈迦ヶ岳	しゃかがだけ	54	大峰山脈	奈良
84 伯母子岳	おぼこだけ	53	高野山・熊野古道 伯母子岳	奈良
85 金剛山	こんごうざん	52	金剛・葛城 生駒山・紀泉高原	奈良
86 武奈ヶ岳	ぶながだけ	48	比良山系 武奈ヶ岳・赤坂山	滋賀
87 氷ノ山	ひょうのせん	56	氷ノ山 鉢伏・神鍋	兵庫・鳥取
88 上蒜山	かみひるぜん	57	大山・蒜山高原 三瓶山・比婆山・道後山	岡山・鳥取
89 三瓶山	さんべさん	57	大山・蒜山高原 三瓶山・比婆山・道後山	鳥根
90 三嶺	みうね	58	石鎚・四国剣山 東赤石山・三嶺・四国山地横断トレイル	徳島・高知
91 東赤石山	ひがしあかいしやま	58	石鎚・四国剣山 東赤石山・三嶺・四国山地横断トレイル	愛媛県
92 笹ヶ峰	ささがみね	58	石鎚・四国剣山 東赤石山・三嶺・四国山地横断トレイル	愛媛・高知
93 英彦山	ひこさん	59	福岡の山々 宝満山・英彦山	福岡・大分
94 雲仙岳	うんげんだけ	—	—	長崎
95 由布岳	ゆふだけ	60	阿蘇・九重 由布岳	大分
96 大崩山	おおくえやま	61	祖母・傾 大崩山	宮崎
97 市房山	いちふさやま	62	霧島・開聞岳 市房山・高隈山	熊本・宮崎
98 尾鈴山	おすずやま	61	祖母・傾 大崩山	宮崎
99 高千穂峰	たかちほのみね	62	霧島・開聞岳 市房山・高隈山	宮崎
100 桜島	さくらじま	62	霧島・開聞岳 市房山・高隈山	鹿児島

【2025年版】日本300名山 収録商品対照表

	山名	よみかた	番号	収録商品	都道府県
1	ニセイカウシュツベ山	にせいかうしゅつべさん	—	—	北海道
2	オプタテシケ山	おぶたてしげやま	3	大雪山 旭岳・トムラウシ山・十勝岳・幌尻岳	北海道
3	神威岳	かむいだけ	3	大雪山 旭岳・トムラウシ山・十勝岳・幌尻岳	北海道
4	余市岳	よいちだけ	2	ニセコ・羊蹄山 暑寒別岳・駒ヶ岳	北海道
5	ニセコアンヌプリ	にせこあんぬぶり	2	ニセコ・羊蹄山 暑寒別岳・駒ヶ岳	北海道
6	狩場山	かりばやま	2	ニセコ・羊蹄山 暑寒別岳・駒ヶ岳	北海道
7	大千野岳	だいせんげんだけ	—	—	北海道
8	五葉山	ごようざん	—	—	岩手
9	乳頭山 (烏帽子岳)	にゅうとうざん (えぼしだけ)	5	岩手山・八幡平 秋田駒ヶ岳・姫神山・森吉山・和賀岳	岩手・秋田
10	太平山	たいへいざん	—	—	秋田
11	摩耶山	まやさん	9	朝日連峰 以東岳・祝瓶山・摩耶山・白鷹山	山形
12	祝瓶山	いわいがめやま	9	朝日連峰 以東岳・祝瓶山・摩耶山・白鷹山	山形
13	泉ヶ岳	いづみがたけ	7	蔵王 面白山・船形山	宮城
14	一切経山	いっさいきょうざん	11	磐梯・吾妻 安達太良	福島
15	大滝根山	おおたきねやま	—	—	福島
16	粟ヶ岳	あわがたけ	—	—	新潟
17	浅草岳	あさくさだけ	15	越後三山 平ヶ岳・巻機山	福島・新潟
18	金北山	きんぼくざん	—	—	新潟
19	米山	よねやま	—	—	新潟
20	八溝山	やみぞさん	12	那須・塩原 高原山・八溝山	福島・茨城・栃木
21	二岐山	ふたまたやま	12	那須・塩原 高原山・八溝山	福島
22	男鹿岳	おじかだけ	12	那須・塩原 高原山・八溝山	栃木・福島
23	荒海山	あらかいざん	13	日光 白根山・男体山	福島・栃木
24	七ヶ岳	ななつがたけ	13	日光 白根山・男体山	福島
25	景観山	けいづるやま	14	尾瀬 燧ヶ岳・釜山・会津駒ヶ岳	群馬・新潟
26	高原山	たかはらやま	12	那須・塩原 高原山・八溝山	栃木
27	太郎山	たろうざん	13	日光 白根山・男体山	栃木
28	袈裟丸山	けさまるやま	20	赤城・皇海・榛名 袈裟丸山・足尾山地	栃木・群馬
29	朝日岳	あさひだけ	16	谷川岳 苗場山・武尊山	群馬
30	笠ヶ岳	かさだけ	17	志賀高原 草津白根山・四阿山	長野
31	横手山	よこてやま	17	志賀高原 草津白根山・四阿山	長野・群馬
32	諏訪山	すわやま	21	西上州 妙義山・荒船山	群馬
33	国師ヶ岳	くしくがたけ	28	金峰山・甲武信	山梨・長野
34	三頭山	みとうざん	25	奥多摩 御岳山・大岳山	東京・山梨
35	大山	おおやま	31	丹沢	神奈川
36	金時山	きんときやま	32	箱根 金時山・駒ヶ岳	神奈川・静岡
37	箱根山	はこねやま	32	箱根 金時山・駒ヶ岳	神奈川
38	黒岳	くろだけ	34	富士山 御坂山地・愛鷹山	山梨
39	鉢伏山	はちぶせやま	35	八ヶ岳 蓼科・美ヶ原・霧ヶ峰	長野
40	入笠山	いりかさやま	44	北岳・甲斐駒	長野
41	アサヨ峰	あさよみね	44	北岳・甲斐駒	山梨
42	奥茶臼山	おくちやうすやま	45	塩見・赤石・聖岳	長野
43	茶臼岳	ちやうすだけ	45	塩見・赤石・聖岳	長野・静岡
44	黒法師岳	くろほうしだけ	45	塩見・赤石・聖岳	静岡
45	高塚山	たかつかやま	45	塩見・赤石・聖岳	静岡
46	龍伏山	りゆうぶしやま	—	—	長野
47	山伏	やんぶし	45	塩見・赤石・聖岳	静岡・山梨
48	斑鳩山	まだらおやま	18	妙高・戸隠・雨飾 火打山・高妻山・信越トレイル	長野
49	焼山	やけやま	18	妙高・戸隠・雨飾 火打山・高妻山・信越トレイル	新潟
50	青海黒姫山	おうみくろひめやま	37	白馬岳	新潟
51	朝日岳	あさひだけ	37	白馬岳	新潟・富山
52	唐松岳	からまつだけ	38	鹿島槍・五竜岳	富山・長野
53	爺ヶ岳	じいだけ	38	鹿島槍・五竜岳	長野・富山
54	運筆岳	れんぴだけ	38	鹿島槍・五竜岳	長野・富山
55	野口五郎岳	のぐちごろうだけ	38	鹿島槍・五竜岳	富山・長野
56	三俣運筆岳	みつまたれんげだけ	40	槍ヶ岳・穂高岳 上高地	富山・長野・岐阜
57	鍬崎山	くわさきやま	39	剣・立山	富山
58	鉢盛山	はちもりやま	41	乗鞍高原	長野
59	奥三界岳	おくさんがいだけ	42	御嶽山 小秀山・奥三界岳・位山三山	岐阜
60	越百山	こすもやま	43	木曾駒・空木岳	長野
61	南木曾岳	なぎすだけ	43	木曾駒・空木岳	長野
62	白木峰	しらきみね	46	白山 荒島岳・能郷白山・金剛堂山	富山・岐阜
63	人形山	にんぎょうやま	46	白山 荒島岳・能郷白山・金剛堂山	富山・岐阜
64	匠王山	いおうぜん	—	—	富山・石川
65	大門山	だいもんざん	46	白山 荒島岳・能郷白山・金剛堂山	富山・石川
66	大笠山	おおがさやま	46	白山 荒島岳・能郷白山・金剛堂山	富山・石川
67	三方岩岳	さんほういわだけ	46	白山 荒島岳・能郷白山・金剛堂山	岐阜・石川
68	猿ヶ馬場山	さるがばんばやま	—	—	岐阜
69	終ヶ岳	きょうがたけ	46	白山 荒島岳・能郷白山・金剛堂山	岐阜
70	野伏ヶ岳	のぶせがたけ	46	白山 荒島岳・能郷白山・金剛堂山	岐阜・福井
71	鷲ヶ岳	わしがたけ	—	—	岐阜
72	川上岳	かおれだけ	42	御嶽山 小秀山・奥三界岳・位山三山	岐阜
73	冠山	かんむりやま	—	—	福井・岐阜
74	藤原岳	ふじわらだけ	47	御在所・霊山・伊吹	三重・滋賀
75	俱留尊山	くろそやま	55	大台ヶ原 高見山・俱留尊山	三重・奈良
76	三峰山	みうねやま	55	大台ヶ原 高見山・俱留尊山	三重・奈良
77	高見山	たかみやま	55	大台ヶ原 高見山・俱留尊山	奈良・三重
78	竜門岳	りゅうもんがたけ	—	—	奈良
79	山上ヶ岳	さんじょうがたけ	54	大峰山脈	奈良
80	護摩壇山	ごまだんざん	43	高野山・龍野古道 伯母子岳	奈良・和歌山
81	大和葛城山	やまとかつらぎざん	52	金剛・葛城 生駒山・紀泉高原	大阪・奈良
82	蓮葉山	はうらいざん	48	比良山系 武奈ヶ岳・赤坂山	滋賀
83	比叡山	ひえいざん	49	京都北山	滋賀・京都
84	叡岩山	あたごやま	49	京都北山	京都
85	六甲山	ろっこうざん	51	六甲・摩耶 須磨アルプス	兵庫
86	扇ノ山	おおぎのせん	56	氷ノ山 鉢伏・神鍋	兵庫
87	那岐山	なぎざん	—	—	岡山・鳥取
88	道後山	どうごやま	57	大山・蒜山高原 三瓶山・比婆山・道後山	広島・島根
89	吾妻山	あづまやま	57	大山・蒜山高原 三瓶山・比婆山・道後山	広島・島根
90	伊予富士	いよふじ	58	石鎚・四国剣山 東赤石山・三嶺・四国山地横断トレイル	愛媛・高知
91	瓶ヶ森	かめがもり	58	石鎚・四国剣山 東赤石山・三嶺・四国山地横断トレイル	愛媛・高知
92	三本杭	さんぼんぐい	—	—	愛媛・高知
93	篠山	ささやま	—	—	愛媛・高知
94	脊振山	せぶりやま	59	福岡の山々 宝満山・英彦山	福岡
95	多良岳	たらだけ	—	—	佐賀
96	鶴見岳	つるみだけ	60	阿蘇・九重 由布岳	大分
97	大船山	たいせんざん	60	阿蘇・九重 由布岳	大分
98	蒲葦山	わいたさん	60	阿蘇・九重 由布岳	熊本・大分
99	傾山	かたむきやま	61	祖母・傾 大崩山	大分・宮崎
100	国見岳	くにみだけ	—	—	熊本・宮崎
101	高隈山	たかくまやま	62	霧島・開聞岳 市房山・高隈山	鹿児島