

【2025年版】日本百名山、200名山、300名山 名称順リスト

山名	よみかた	番号	収録商品	都道府県	名山種別
会津朝日岳	あいつあさひだけ	15	越後三山 平ヶ岳・巻機山	福島	200名山
会津駒ヶ岳	あいつこまがたけ	14	尾瀬 燧ヶ岳・至仏山・会津駒ヶ岳	福島	百名山
間ノ岳	あいのだけ	44	北岳・甲斐駒	長野・山梨・静岡	百名山
赤石岳	あかいしだけ	45	塩見・赤石・聖岳	長野・静岡	百名山
赤牛岳	あかうしだけ	38	鹿島槍・五竜岳	富山	200名山
赤城山	あかぎさん	20	赤城・皇海・榛名 袈裟丸山・足尾山地	群馬	百名山
秋田駒ヶ岳	あきたこまがたけ	5	岩手山・八幡平 秋田駒ヶ岳・姫神山・森吉山・和賀岳	秋田・岩手	200名山
浅草岳	あさくさだけ	15	越後三山 平ヶ岳・巻機山	福島・新潟	300名山
朝日岳	あさひだけ	9	朝日連峰 以東岳・祝瓶山・摩耶山・白鷹山	山形	百名山
朝日岳	あさひだけ	16	谷川岳 苗場山・武尊山	群馬	300名山
朝日岳	あさひだけ	37	白馬岳	新潟・富山	300名山
浅間隠山	あさまかくしやま	19	浅間山 軽井沢・浅間隠山・岩櫃山	群馬	200名山
浅間山	あさまやま	19	浅間山 軽井沢・浅間隠山・岩櫃山	長野・群馬	百名山
アサヨ峰	あさよみね	44	北岳・甲斐駒	山梨	300名山
愛鷹山	あしたかやま	34	富士山 御坂山地・愛鷹山	静岡	200名山
戸別岳	あしべつだけ	3	大雪山 旭岳・トムラウシ山・十勝岳・幌尻岳	北海道	200名山
四阿山	あずまやさん	17	志賀高原 草津白根山・四阿山	長野・群馬	百名山
阿蘇山	あそさん	60	阿蘇・九重 由布岳	熊本	百名山
愛宕山	あたごやま	49	京都北山	京都	300名山
安達太良山	あだたらやま	11	磐梯・吾妻 安達太良	福島	百名山
吾妻山	あづまやま	11	磐梯・吾妻 安達太良	山形・福島	百名山
吾妻山	あづまやま	57	大山・蒜山高原 三瓶山・比婆山・道後山	広島・島根	300名山
雨飾山	あまかざりやま	18	妙高・戸隠・雨飾 火打山・高妻山・信越トレイル	長野・新潟	百名山
天城山	あまぎさん	33	伊豆 天城山	静岡	百名山
荒海山	あらかいざん	13	日光 白根山・男体山	福島・栃木	300名山
荒沢岳	あらかさわだけ	15	越後三山 平ヶ岳・巻機山	新潟	200名山
荒島岳	あらしだけ	46	白山 荒島岳・能郷白・金剛堂山	福井	百名山
荒船山	あらふねやま	21	西上州 妙義山・荒船山	群馬・長野	200名山
有明山	ありあけやま	38	鹿島槍・五竜岳	長野	200名山
粟ヶ岳	あわがたけ	—	—	新潟	300名山
安平路山	あんべいじやま	43	木曾駒・空木岳	新潟	200名山
飯縄山	いひづなやま	18	妙高・戸隠・雨飾 火打山・高妻山・信越トレイル	長野	200名山
飯豊山	いいでさん	10	飯豊山 机差岳・二王子岳	新潟	百名山
医王山	いおうざん	—	—	富山・石川	300名山
池口岳	いけぐちだけ	45	塩見・赤石・聖岳	長野・静岡	200名山
石狩岳	いしかりだけ	3	大雪山 旭岳・トムラウシ山・十勝岳・幌尻岳	北海道	200名山
石鐘山	いしづちさん	58	石鐘・四国剣山 東赤石山・三嶺・四国山地横断トレイル	愛媛	百名山
泉ヶ岳	いずみがたけ	7	蔵王 面白山・船形山	宮城	300名山
市房山	いちふさやま	62	霧島・開聞岳 市房山・高隈山	熊本・宮崎	200名山
一切経山	いっさいきょうざん	11	磐梯・吾妻 安達太良	福島	300名山
以東岳	いとうだけ	9	朝日連峰 以東岳・祝瓶山・摩耶山・白鷹山	山形	200名山
伊吹山	いぶきさん	47	御在所・雲山・伊吹	滋賀	百名山
伊予富士	いよふじ	58	石鐘・四国剣山 東赤石山・三嶺・四国山地横断トレイル	愛媛・高知	300名山
祝瓶山	いわいがめやま	9	朝日連峰 以東岳・祝瓶山・摩耶山・白鷹山	山形	300名山
岩木山	いわきさん	4	八甲田・岩木山 忍山・白神岳・田代岳・十和田湖	青森	百名山
岩菅山	いわすげやま	17	志賀高原 草津白根山・四阿山	長野	200名山
岩手山	いわてさん	5	岩手山・八幡平 秋田駒ヶ岳・姫神山・森吉山・和賀岳	岩手	百名山
空木岳	うつぎだけ	43	木曾駒・空木岳	長野	200名山
美ヶ原	うつくしがはら	35	八ヶ岳 蓼科・美ヶ原・霧ヶ峰	長野	百名山
雲仙岳	うんぜんだけ	—	—	長崎	200名山
越後駒ヶ岳	えちこまがたけ	15	越後三山 平ヶ岳・巻機山	新潟	百名山
恵那山	えなさん	43	木曾駒・空木岳	長野・岐阜	百名山
机差岳	えぶりさしだけ	10	飯豊山 机差岳・二王子岳	新潟	200名山
鳥帽子岳	えぼしだけ	38	鹿島槍・五竜岳	富山	200名山
笈ヶ岳	おいづるがたけ	46	白山 荒島岳・能郷白・金剛堂山	石川・富山	200名山
青海黒姫山	おうみくろひめやま	37	白馬岳	新潟	300名山
大笠山	おおがさやま	46	白山 荒島岳・能郷白・金剛堂山	富山・石川	300名山
扇ノ山	おおぎのせん	56	永ノ山 鉢伏・神鍋	兵庫	300名山
大崩山	おおおきやま	61	祖母・傾 大崩山	宮崎	200名山
大台ヶ原(大台ヶ原山)	おおだいがはら(おおだいがはらやま)	55	大台ヶ原 高見山・俱留尊山	奈良・三重	百名山
大滝根山	おおたきねやま	—	—	福島	300名山
大岳山	おほだけさん	25	奥多摩 御岳山・大岳山	東京	200名山
大峰山	おおみねさん	54	大峰山脈	奈良	百名山
大山	おおやま	31	丹沢	神奈川県	300名山
奥三界岳	おくさんがいだけ	42	御嶽山 小秀山・奥三界岳・位山三山	岐阜	300名山
奥大日岳	おくだいにちだけ	39	鈴・立山	富山	200名山
奥茶臼山	おくちやうすやま	45	塩見・赤石・聖岳	長野	300名山
御座山	おくらさん	21	西上州 妙義山・荒船山	長野	200名山
男鹿岳	おしかだけ	12	那須・塩原 高原山・八溝山	栃木・福島	300名山
尾鈴山	おすずやま	61	祖母・傾 大崩山	宮崎	200名山
大天井岳	おてんしょうだけ	40	檜ヶ岳・穂高岳 上高地	長野	200名山
伯母子岳	おぼこだけ	53	高野山・熊野古道 伯母子岳	奈良	200名山
オプタテシケ山	おぶたてしけやま	3	大雪山 旭岳・トムラウシ山・十勝岳・幌尻岳	北海道	300名山
御嶽山	おんたけさん	42	御嶽山 小秀山・奥三界岳・位山三山	長野・岐阜	百名山
甲斐駒ヶ岳	かいこまがたけ	44	北岳・甲斐駒	長野・山梨	百名山
開聞岳	かいもんだけ	62	霧島・開聞岳 市房山・高隈山	鹿児島	百名山
川上岳	かおれだけ	42	御嶽山 小秀山・奥三界岳・位山三山	岐阜	300名山
銀瓶岳	がきだけ	38	鹿島槍・五竜岳	長野	200名山
笠ヶ岳	かさがたけ	40	檜ヶ岳・穂高岳 上高地	岐阜	百名山
笠ヶ岳	かさがたけ	17	志賀高原 草津白根山・四阿山	長野	300名山
鹿島槍ヶ岳	かしまやりがたけ	38	鹿島槍・五竜岳	長野・富山	百名山
霧沢岳	かすみさわだけ	40	檜ヶ岳・穂高岳 上高地	長野	200名山
傾山	かたむきやま	61	祖母・傾 大崩山	大分・宮崎	300名山
月山	がつさん	8	鳥海山・月山 羽黒山	山形	百名山
上河内岳	かみこうちだけ	45	塩見・赤石・聖岳	静岡	200名山
上蒜山	かみひるぜん	57	大山・蒜山高原 三瓶山・比婆山・道後山	岡山・鳥取	200名山
カムイエクウチカウシ山	かむいあくうちかうしやま	3	大雪山 旭岳・トムラウシ山・十勝岳・幌尻岳	北海道	200名山
神威岳	かむいだけ	3	大雪山 旭岳・トムラウシ山・十勝岳・幌尻岳	北海道	300名山
神室山	かむろさん	6	栗駒・早池峰 焼石岳・神室山	秋田・山形	200名山
瓶ヶ森	かめがもり	58	石鐘・四国剣山 東赤石山・三嶺・四国山地横断トレイル	愛媛・高知	300名山
茅ヶ岳	かやがたけ	28	金峰山・甲武信	山梨	200名山
唐松岳	からまつだけ	38	鹿島槍・五竜岳	富山・長野	300名山
狩場山	かりばやま	2	ニセコ・羊蹄山 暑寒別岳・駒ヶ岳	北海道	300名山
冠山	かんむりやま	—	—	福井・岐阜	300名山
木曾駒ヶ岳	きそこまがたけ	43	木曾駒・空木岳	長野	百名山
北岳	きただけ	44	北岳・甲斐駒	山梨	百名山
経ヶ岳	きょうがたけ	43	木曾駒・空木岳	長野	200名山
経ヶ岳	きょうがたけ	46	白山 荒島岳・能郷白・金剛堂山	福井	300名山
霧ヶ峰	きりがみね	35	八ヶ岳 蓼科・美ヶ原・霧ヶ峰	長野	百名山
霧島山	きりしまやま	62	霧島・開聞岳 市房山・高隈山	宮崎・鹿児島	百名山
金時山	きんときやま	32	箱根 金時山・駒ヶ岳	神奈川県・静岡	300名山
金峰山	きんぶさん	28	金峰山・甲武信	山梨	百名山
金北山	きんぼくさん	—	—	新潟	300名山
草津白根山	くさつしらねさん	17	志賀高原 草津白根山・四阿山	群馬	百名山
櫛形山	くしがたやま	44	北岳・甲斐駒	山梨	200名山
九重山	くじゅうさん	60	阿蘇・九重 由布岳	大分	百名山
国見岳	くにみだけ	—	—	熊本・宮崎	300名山
熊伏山	くまぶしやま	—	—	長野	300名山
雲取山	くもとりやま	27	雲取山・両神山	東京・山梨・埼玉	百名山
位山	くらいやま	42	御嶽山 小秀山・奥三界岳・位山三山	岐阜	200名山
栗駒山	くりこまやま	6	栗駒・早池峰 焼石岳・神室山	岩手・秋田	200名山
俱留尊山	くろそやま	55	大台ヶ原 高見山・俱留尊山	三重・奈良	300名山
黒岳	くろだけ	34	富士山 御坂山地・愛鷹山	山梨	300名山
黒姫山	くろひめやま	18	妙高・戸隠・雨飾 火打山・高妻山・信越トレイル	長野	200名山
黒部五郎岳	くろべごろうだけ	39	鈴・立山	富山	百名山
黒法師岳	くろほうしだけ	45	塩見・赤石・聖岳	静岡	300名山
鍛冶山	くわさきやま	39	鈴・立山	富山	300名山
景鶴山	けいづるやま	14	尾瀬 燧ヶ岳・至仏山・会津駒ヶ岳	群馬・新潟	300名山
毛勝山	けかちやま	39	鈴・立山	富山	200名山
袈裟丸山	けさまるやま	20	赤城・皇海・榛名 袈裟丸山・足尾山地	栃木・群馬	300名山
毛無山	けなしやま	34	富士山 御坂山地・愛鷹山	山梨・静岡	200名山
乾徳山	けんとくさん	28	金峰山・甲武信	山梨	200名山
国師ヶ岳	くしくしがたけ	28	金峰山・甲武信	山梨・長野	300名山
御在所岳	ごさいしよだけ	47	御在所・雲山・伊吹	三重・滋賀	200名山
越百山	こすもやま	43	木曾駒・空木岳	長野	300名山
小秀山	こひでやま	42	御嶽山 小秀山・奥三界岳・位山三山	岐阜・長野	200名山
甲武信ヶ岳	こぶしがたけ	28	金峰山・甲武信	山梨・埼玉・長野	百名山
駒ヶ岳	こまがたけ	2	ニセコ・羊蹄山 暑寒別岳・駒ヶ岳	北海道	200名山
護摩壇山	ごまだんさん	53	高野山・熊野古道 伯母子岳	奈良・和歌山	300名山
五葉山	ごようざん	—	—	岩手	300名山
五竜岳	ごりゅうだけ	38	鹿島槍・五竜岳	長野・富山	百名山
金剛山	こんごうさん	52	金剛・葛城 生駒山・紀泉高原	奈良	200名山
金剛堂山	こんごうどうさん	46	白山 荒島岳・能郷白・金剛堂山	富山	200名山
蔵王山	ぞおうさん(さおうさん)	7	蔵王 面白山・船形山	山形・宮城	百名山
桜島	さくらじま	62	霧島・開聞岳 市房山・高隈山	鹿児島	200名山
笹ヶ峰	ささがみね	58	石鐘・四国剣山 東赤石山・三嶺・四国山地横断トレイル	愛媛・高知	200名山
篠山	ささやま	—	—	愛媛・高知	300名山
佐武流山	さぶるやま(さぶりゅうやま)	16	谷川岳 苗場山・武尊山	長野・新潟	200名山
沢ヶ岳	さるがたけ	45	塩見・赤石・聖岳	山梨・静岡	200名山
猿ヶ馬場山	さるがばんばやま	—	—	岐阜	300名山
山上ヶ岳	さんじょうがたけ	54	大峰山脈	奈良	300名山
三瓶山	さんべさん	57	大山・蒜山高原 三瓶山・比婆山・道後山	島根	200名山
三方岩岳	さんぼういわだけ	46	白山 荒島岳・能郷白・金剛堂山	岐阜・石川	300名山
三本杭	さんぼんぐい	—	—	愛媛・高知	300名山
鈴ヶ岳	しりがたけ	38	鹿島槍・五竜岳	長野・富山	300名山
塩見岳	しおみだけ	45	塩見・赤石・聖岳	長野・静岡	百名山
七面山	しちめんざん	45	塩見・赤石・聖岳	山梨	200名山
至仏山	しぶつさん	14	尾瀬 燧ヶ岳・至仏山・会津駒ヶ岳	群馬	百名山
釈迦ヶ岳	しやかがたけ	54	大峰山脈	群馬	200名山
斜里岳	しやりだけ	1	利尻・羅臼 知床・斜里・阿寒・礼文	北海道	百名山
常念岳	じょうねんだけ	40	檜ヶ岳・穂高岳 上高地	長野	百名山
暑寒別岳	じょかんべつだけ	2	ニセコ・羊蹄山 暑寒別岳・駒ヶ岳	北海道	200名山
白神岳	しろかみだけ	4	八甲田・岩木山 忍山・白神岳・田代岳・十和田湖	青森	200名山
白木峰	しらきみね	46	白山 荒島岳・能郷白・金剛堂山	富山・岐阜	300名山
白砂山	しらすなやま	16	谷川岳 苗場山・武尊山	長野・群馬	200名山
白根山(日光白根山)	しらねさん(にっこうしらねさん)	13	日光 白根山・男体山	栃木・群馬	百名山
白馬岳	しろうまだけ	37	白馬岳	長野・富山	百名山

す	水島岳 (黒岳)	すいしょうだけ (くろだけ)	39	鈴・立山	富山	百名山
	皇海山	すかいさん	20	赤城・皇海・榛名 袈裟丸山・足尾山地	群馬・栃木	百名山
	守門岳	すもんだけ	15	越後三山 平ヶ岳・巻機山	新潟	200名山
	諏訪山	すわやま	21	西上州 妙義山・荒船山	群馬	300名山
せ	脊振山	せぶりやま	59	福岡の山々 宝満山・英彦山	福岡・佐賀	300名山
	仙丈ヶ岳	せんじょうがたけ	44	北岳・甲斐駒	長野・山梨	百名山
	仙ノ倉山	せんのからやま	16	谷川岳 苗場山・武尊山	新潟・群馬	200名山
そ	祖母山	そぼさん	61	祖母・傾 大崩山	大分・宮崎	百名山
た	帝釈山	たいしゃくさん	14	尾瀬 燧ヶ岳・至仏山・会津駒ヶ岳	福島・栃木	200名山
	大雪山	だいせつざん	3	大雪山 旭岳・トムラウシ山・十勝岳 幌尻岳	北海道	百名山
	大山	だいせん	57	大山・蒜山高原 三瓶山・比婆山・道後山	鳥取	百名山
	大千軒岳	だいせんげんだけ	—	—	北海道	300名山
	大船山	たいせんざん	60	阿蘇・九重 由布岳	大分	300名山
	大日ヶ岳	だいにちがたけ	46	白山 荒島岳・能郷白山・金剛堂山	岐阜	200名山
	太平山	たいへいざん	—	—	秋田	300名山
	大菩薩嶺	だいぼさつれい	26	大菩薩嶺	山梨	百名山
	大無間山	だいにげんざん	45	塩見・赤石・聖岳	静岡	200名山
	大門山	だいもんざん	46	白山 荒島岳・能郷白山・金剛堂山	富山・石川	300名山
	高隈山	たかかみやま	62	霧島・開聞岳 市房山・高隈山	鹿児島	300名山
	高千穂峰	たかちほのみね	62	霧島・開聞岳 市房山・高隈山	宮崎	200名山
	高塚山	たかつかやま	45	塩見・赤石・聖岳	静岡	300名山
	高妻山	たかつまやま	18	妙高・戸隠・雨節 火打山・高妻山・信越トレイル	長野・新潟	百名山
	高原山	たかはらやま	12	那須・塩原 高原山・八溝山	栃木	300名山
	高見山	たかみやま	55	大台ヶ原 高見山・俱留尊山	奈良・三重	300名山
	豊科山	たてしなやま	35	八ヶ岳 蓼科・美ヶ原・霧ヶ峰	長野	百名山
	立山	たてやま	39	鈴・立山	富山・岐阜	百名山
	谷川岳	たにがわだけ	16	谷川岳 苗場山・武尊山	新潟・群馬	百名山
	多良岳	たらだけ	—	—	佐賀・長崎	300名山
	樽前山	たるまえざん	2	ニセコ・羊蹄山 暑寒別岳・駒ヶ岳	北海道	200名山
	太郎山	たろうざん	13	日光 白根山・男体山	栃木	300名山
	丹沢山	たんざわざん	31	丹沢	神奈川県	百名山
ち	茶臼岳	ちやうすだけ	45	塩見・赤石・聖岳	長野・静岡	300名山
	鳥海山	ちようかいざん	8	鳥海山・月山 羽黒山	山形	百名山
つ	筑波山	つくばざん	22	筑波山・加波山 高鈴山・奥久慈男体山	茨城	百名山
	燕岳	つばくろだけ	40	檜ヶ岳・穂高岳 上高地	長野	200名山
	剣山	つるぎざん	58	石鎚・四国剣山 東赤石山・三嶺・四国山地横断トレイル	徳島	百名山
	鍋岳	つるぎだけ	39	鈴・立山	富山	百名山
	鶴見岳	つるみだけ	60	阿蘇・九重 由布岳	大分	300名山
て	光岳	てかりだけ	45	塩見・赤石・聖岳	長野・静岡	百名山
	天塩岳	てしおだけ	3	大雪山 旭岳・トムラウシ山・十勝岳 幌尻岳	北海道	200名山
	天狗岳	てんぐだけ	35	八ヶ岳 蓼科・美ヶ原・霧ヶ峰	長野	200名山
と	道後山	どうごやま	57	大山・蒜山高原 三瓶山・比婆山・道後山	広島・島根	300名山
	戸隠山	とがくしやま	18	妙高・戸隠・雨節 火打山・高妻山・信越トレイル	長野	200名山
	十勝岳	とちがたけ	3	大雪山 旭岳・トムラウシ山・十勝岳 幌尻岳	北海道	百名山
	トムラウシ山	とむらうしやま	3	大雪山 旭岳・トムラウシ山・十勝岳 幌尻岳	北海道	百名山
	鳥甲山	とりがぶとやま	17	志賀高原 草津白根山・四阿山	長野	200名山
な	苗場山	なえばざん	16	谷川岳 苗場山・武尊山	長野・新潟	百名山
	中ノ岳	なかのだけ	15	越後三山 平ヶ岳・巻機山	新潟	200名山
	那岐山	なぎざん	—	—	岡山・鳥取	300名山
	南木曾岳	なづきだけ	43	木曾駒・空木岳	長野	300名山
	那須岳	なすだけ	12	那須・塩原 高原山・八溝山	栃木	百名山
	七ヶ岳	ななつがたけ	13	日光 白根山・男体山	福島	300名山
	男体山	なんたいざん	13	日光 白根山・男体山	栃木	百名山
に	ニセイカウシュッペ山	にせいかうしゅつぺざん	—	—	北海道	300名山
	ニセコアンヌプリ	にせこあぬぷり	2	ニセコ・羊蹄山 暑寒別岳・駒ヶ岳	北海道	300名山
	二王子岳	にのうじだけ	10	飯豊山 帆差岳・二王子岳	新潟	200名山
	ニベソツ山	にべそつやま	3	大雪山 旭岳・トムラウシ山・十勝岳 幌尻岳	北海道	200名山
	入笠山	にゅうがさやま	44	北岳・甲斐駒	長野	300名山
	乳頭山 (鳥帽子岳)	にゅうとうざん (えぼしだけ)	5	岩手山・八幡平 秋田駒ヶ岳・姫神山・森吉山・和賀岳	岩手・秋田	300名山
	女峰山	にょほうざん	13	日光 白根山・男体山	栃木	200名山
	人形山	にんぎょうやま	46	白山 荒島岳・能郷白山・金剛堂山	富山・岐阜	300名山
の	能郷白山	のうごうはくざん	46	白山 荒島岳・能郷白山・金剛堂山	岐阜・福井	200名山
	農鳥岳	のうとりだけ	44	北岳・甲斐駒	山梨・静岡	200名山
	野口五郎岳	のぐちごろうだけ	38	鹿島槍・五竜岳	富山・長野	300名山
	鋸岳	のこぎりだけ	44	北岳・甲斐駒	長野・山梨	200名山
	野伏ヶ岳	のぶせがたけ	46	白山 荒島岳・能郷白山・金剛堂山	岐阜・福井	300名山
	乗鞍岳	のりくらだけ	41	乗鞍高原	長野・岐阜	百名山
は	白山	はくざん	46	白山 荒島岳・能郷白山・金剛堂山	石川・岐阜	百名山
	箱根山	はこねやま	32	箱根 金時山・駒ヶ岳	神奈川県	300名山
	鉢伏山	はちぶせやま	35	八ヶ岳 蓼科・美ヶ原・霧ヶ峰	長野	300名山
	八幡平	はちまんたい	5	岩手山・八幡平 秋田駒ヶ岳・姫神山・森吉山・和賀岳	岩手	百名山
	鉢盛山	はちもりやま	41	乗鞍高原	長野	300名山
	八海山	はっかいざん	15	越後三山 平ヶ岳・巻機山	新潟	200名山
	八甲田山	はっこうだざん	4	八甲田・岩木山 忍山・白神岳・田代岳・十和田湖	青森	百名山
	早池峰山	はやちねざん	6	栗駒・早池峰 焼石岳・神室山	岩手	百名山
	針ノ木岳	はりのみだけ	38	鹿島槍・五竜岳	岩手・富山	200名山
	榛名山	はるなざん	20	赤城・皇海・榛名 袈裟丸山・足尾山地	群馬	200名山
	磐梯山	ばんだいざん	11	磐梯・吾妻 安達太良	福島	百名山
ひ	燧ヶ岳	ひうちがたけ	14	尾瀬 燧ヶ岳・至仏山・会津駒ヶ岳	福島県	百名山
	火打山	ひうちやま	18	妙高・戸隠・雨節 火打山・高妻山・信越トレイル	新潟	百名山
	比叡山	ひえいざん	49	京都北山	滋賀・京都	300名山
	東赤石山	ひがしあかいしやま	58	石鎚・四国剣山 東赤石山・三嶺・四国山地横断トレイル	愛媛県	200名山
	英彦山	ひこざん	59	福岡の山々 宝満山・英彦山	福岡・大分	200名山
	聖岳	ひじりだけ	45	塩見・赤石・聖岳	長野・静岡	百名山
	姫神山	ひめかみやま	5	岩手山・八幡平 秋田駒ヶ岳・姫神山・森吉山・和賀岳	岩手	200名山
	水ノ山	ひょうのせん	56	水ノ山 鉢伏・神鍋	兵庫・鳥取	200名山
	平ヶ岳	ひらがたけ	15	越後三山 平ヶ岳・巻機山	新潟・群馬	百名山
ふ	武甲山	ぶこうざん	23	奥武蔵 秩父 武甲山	埼玉	200名山
	富士山	ふじざん	34	富士山 御坂山地・愛鷹山	山梨・静岡	百名山
	藤原岳	ふじわらだけ	47	御在所・雲山・伊吹	三重・滋賀	300名山
	二岐山	ふたまたやま	12	那須・塩原 高原山・八溝山	福島	300名山
	武奈ヶ岳	ぶながたけ	48	比良山系 武奈ヶ岳・赤坂山	滋賀	200名山
	船形山	ふながたやま	7	蔵王 面白山・船形山	宮城	200名山
へ	ベテガリ岳	べてがりだけ	3	大雪山 旭岳・トムラウシ山・十勝岳 幌尻岳	北海道	200名山
ほ	鳳凰山	ほうおうざん	44	北岳・甲斐駒	山梨	百名山
	蓮葉山	ほうらいざん	48	比良山系 武奈ヶ岳・赤坂山	滋賀	300名山
	穂高岳	ほたかだけ	40	檜ヶ岳・穂高岳 上高地	長野・岐阜	百名山
	武尊山	ほたかやま	16	谷川岳 苗場山・武尊山	群馬	百名山
	幌尻岳	ほろしりだけ	3	大雪山 旭岳・トムラウシ山・十勝岳 幌尻岳	北海道	百名山
ま	巻機山	まきはたやま	15	越後三山 平ヶ岳・巻機山	新潟・群馬	百名山
	斑尾山	まだらおやま	18	妙高・戸隠・雨節 火打山・高妻山・信越トレイル	長野	300名山
	摩耶山	まやざん	9	朝日連峰 以東岳・祝融山・摩耶山・白鷹山	山形	300名山
み	三嶺	みうね	58	石鎚・四国剣山 東赤石山・三嶺・四国山地横断トレイル	徳島・高知	200名山
	三峰山	みうねやま	55	大台ヶ原 高見山・俱留尊山	三重・奈良	300名山
	御神楽岳	みかぐらだけ	15	越後三山 平ヶ岳・巻機山	新潟	200名山
	御正体山	みしょうたいやま	34	富士山 御坂山地・愛鷹山	山梨	200名山
	瑞牆山	みずがきやま	28	金峰山・甲武信	山梨	百名山
	三ツ峠山	みつとうげやま	34	富士山 御坂山地・愛鷹山	山梨	200名山
	三俣蓮華岳	みつまたれんげだけ	40	檜ヶ岳・穂高岳 上高地	富山・長野・岐阜	300名山
	三頭山	みとうざん	25	奥多摩 御岳山・大岳山	東京・山梨	200名山
	南駒ヶ岳	みなみこまがたけ	43	木曾駒・空木岳	長野	200名山
	宮之浦岳	みやのうらだけ	63	鹿島槍 宮之浦岳	鹿児島	百名山
	妙義山	みょうぎざん	21	西上州 妙義山・荒船山	群馬	200名山
	妙高山	みょうこうざん	18	妙高・戸隠・雨節 火打山・高妻山・信越トレイル	新潟	百名山
め	越阿寒岳	めあかんだけ	1	利尻・羅臼 知床・斜里・阿寒・礼文	北海道	百名山
も	森吉山	もりよしざん	5	岩手山・八幡平 秋田駒ヶ岳・姫神山・森吉山・和賀岳	秋田	200名山
や	葉師岳	やくしだけ	39	鈴・立山	富山	百名山
	焼石岳	やけいしだけ	6	栗駒・早池峰 焼石岳・神室山	岩手	200名山
	焼岳	やけだけ	40	檜ヶ岳・穂高岳 上高地	長野・岐阜	百名山
	焼山	やけやま	18	妙高・戸隠・雨節 火打山・高妻山・信越トレイル	新潟	300名山
	八ヶ岳	やつがたけ	35	八ヶ岳 蓼科・美ヶ原・霧ヶ峰	長野・山梨	百名山
	大和葛城山	やまとかつらぎざん	52	金剛・葛城 生駒山・紀泉高原	大阪・奈良	300名山
	八溝山	やみぞざん	12	那須・塩原 高原山・八溝山	福島・茨城・栃木	300名山
	檜ヶ岳	やりがたけ	40	檜ヶ岳・穂高岳 上高地	長野・岐阜	百名山
	山伏	やんぶし	45	塩見・赤石・聖岳	静岡・山梨	300名山
ゆ	夕張岳	ゆうはりだけ	3	大雪山 旭岳・トムラウシ山・十勝岳 幌尻岳	北海道	200名山
	雪倉岳	ゆきくらだけ	37	白馬岳	富山・新潟	200名山
	由布岳	ゆふだけ	60	阿蘇・九重 由布岳	大分	200名山
よ	糸市岳	よいちだけ	2	ニセコ・羊蹄山 暑寒別岳・駒ヶ岳	北海道	300名山
	羊蹄山	ようていざん	2	ニセコ・羊蹄山 暑寒別岳・駒ヶ岳	北海道	百名山
	横手山	よこてやま	17	志賀高原 草津白根山・四阿山	長野・群馬	300名山
	米山	よねやま	—	—	新潟	300名山
ら	羅臼岳	らうすだけ	1	利尻・羅臼 知床・斜里・阿寒・礼文	北海道	百名山
り	利尻山	りしりざん	1	利尻・羅臼 知床・斜里・阿寒・礼文	北海道	百名山
	竜門岳	りゅうもんがたけ	—	—	奈良	300名山
	両神山	りょうかみざん	27	雲取山・両神山	埼玉	百名山
れ	蓮華岳	れんげだけ	38	鹿島槍・五竜岳	長野・富山	300名山
ろ	六甲山	ろっこうざん	51	六甲・摩耶 須磨アルプス	兵庫	300名山
	涌養山	わいたざん	60	阿蘇・九重 由布岳	熊本・大分	300名山
	和賀岳	わがだけ	5	岩手山・八幡平 秋田駒ヶ岳・姫神山・森吉山・和賀岳	秋田・岩手	200名山
	鷲ヶ岳	わしがたけ	—	—	岐阜	300名山
	鷲羽岳	わしはだけ	39	鈴・立山	富山・長野	百名山
	和名倉山 (白石山)	わなくらやま (しろいしやま)	27	雲取山・両神山	富山	200名山
	悪沢岳	わるさわだけ	45	塩見・赤石・聖岳	長野・静岡	百名山

【2025年版】日本百名山、200名山、300名山 収録商品番号順リスト

山名	よみかた	番号	収録商品	都道府県	名山種別
1 利尻山	りしりざん	1	利尻・羅臼 知床・斜里・阿寒・礼文	北海道	百名山
利尻白岳	らうすだけ	1	利尻・羅臼 知床・斜里・阿寒・礼文	北海道	百名山
斜里岳	しゃりだけ	1	利尻・羅臼 知床・斜里・阿寒・礼文	北海道	百名山
2 雌阿寒岳	めあかんだけ	1	利尻・羅臼 知床・斜里・阿寒・礼文	北海道	百名山
羊蹄山	ようていざん	2	ニセコ・羊蹄山 暑寒別岳・駒ヶ岳	北海道	百名山
暑寒別岳	しょかんべつだけ	2	ニセコ・羊蹄山 暑寒別岳・駒ヶ岳	北海道	200名山
樽前山	たるまえざん	2	ニセコ・羊蹄山 暑寒別岳・駒ヶ岳	北海道	200名山
駒ヶ岳	こまがたけ	2	ニセコ・羊蹄山 暑寒別岳・駒ヶ岳	北海道	200名山
余市岳	よいちだけ	2	ニセコ・羊蹄山 暑寒別岳・駒ヶ岳	北海道	300名山
ニセコアンヌプリ	にせこあんにゅぷり	2	ニセコ・羊蹄山 暑寒別岳・駒ヶ岳	北海道	300名山
3 狩場山	かりばやま	2	ニセコ・羊蹄山 暑寒別岳・駒ヶ岳	北海道	300名山
大雪山	だいせつざん	3	大雪山 旭岳・トムラウシ山・十勝岳・幌尻岳	北海道	百名山
トムラウシ山	とむらうしやま	3	大雪山 旭岳・トムラウシ山・十勝岳・幌尻岳	北海道	百名山
十勝岳	としかだけ	3	大雪山 旭岳・トムラウシ山・十勝岳・幌尻岳	北海道	百名山
幌尻岳	ほろしりだけ	3	大雪山 旭岳・トムラウシ山・十勝岳・幌尻岳	北海道	百名山
石狩岳	いしかりだけ	3	大雪山 旭岳・トムラウシ山・十勝岳・幌尻岳	北海道	200名山
ニベソツ山	にべそつやま	3	大雪山 旭岳・トムラウシ山・十勝岳・幌尻岳	北海道	200名山
カムイエクウチカウシ山	かむいあくうちかうしやま	3	大雪山 旭岳・トムラウシ山・十勝岳・幌尻岳	北海道	200名山
声別岳	あしべつだけ	3	大雪山 旭岳・トムラウシ山・十勝岳・幌尻岳	北海道	200名山
夕張岳	ゆうばりだけ	3	大雪山 旭岳・トムラウシ山・十勝岳・幌尻岳	北海道	200名山
天塩岳	てしおだけ	3	大雪山 旭岳・トムラウシ山・十勝岳・幌尻岳	北海道	200名山
ベテガリ岳	べてがりだけ	3	大雪山 旭岳・トムラウシ山・十勝岳・幌尻岳	北海道	200名山
オプタテシケ山	おぶたてしけやま	3	大雪山 旭岳・トムラウシ山・十勝岳・幌尻岳	北海道	300名山
神威岳	かむいだけ	3	大雪山 旭岳・トムラウシ山・十勝岳・幌尻岳	北海道	300名山
4 岩木山	いわきざん	4	八甲田・岩木山 忍山・白神岳・田代岳・十和田湖	青森	百名山
八甲田山	はっこうだざん	4	八甲田・岩木山 忍山・白神岳・田代岳・十和田湖	青森	百名山
白神岳	しらかみだけ	4	八甲田・岩木山 忍山・白神岳・田代岳・十和田湖	青森	200名山
5 八幡平	はちまんたい	5	岩手山・八幡平 秋田駒ヶ岳・姫神山・森吉山・和賀岳	岩手	百名山
岩手山	いわてざん	5	岩手山・八幡平 秋田駒ヶ岳・姫神山・森吉山・和賀岳	岩手	百名山
姫神山	ひめかみやま	5	岩手山・八幡平 秋田駒ヶ岳・姫神山・森吉山・和賀岳	岩手	200名山
秋田駒ヶ岳	あきたこまがたけ	5	岩手山・八幡平 秋田駒ヶ岳・姫神山・森吉山・和賀岳	秋田・岩手	200名山
森吉山	もりよしざん	5	岩手山・八幡平 秋田駒ヶ岳・姫神山・森吉山・和賀岳	秋田	200名山
和賀岳	わがだけ	5	岩手山・八幡平 秋田駒ヶ岳・姫神山・森吉山・和賀岳	秋田・岩手	200名山
乳頭山(鳥帽子岳)	にゅうとうざん(えぼしだけ)	5	岩手山・八幡平 秋田駒ヶ岳・姫神山・森吉山・和賀岳	岩手・秋田	300名山
6 早池峰山	はやちねざん	6	栗駒・早池峰 焼石岳・神室山	岩手	百名山
焼石岳	やけいしだけ	6	栗駒・早池峰 焼石岳・神室山	岩手	200名山
栗駒山	くりこまやま	6	栗駒・早池峰 焼石岳・神室山	岩手・秋田	200名山
神室山	かむろざん	6	栗駒・早池峰 焼石岳・神室山	秋田・山形	200名山
7 蔵王山	ざおうざん(ざおうざん)	7	蔵王 面白山・船形山	山形・宮城	百名山
船形山	ふながたやま	7	蔵王 面白山・船形山	宮城	200名山
泉ヶ岳	いづみがたけ	7	蔵王 面白山・船形山	宮城	300名山
8 鳥海山	ちょうかいざん	8	鳥海山・月山 羽黒山	山形	百名山
月山	がつざん	8	鳥海山・月山 羽黒山	山形	百名山
9 朝日岳	あさひだけ	9	朝日連峰 以東岳・祝瓶山・摩耶山・白鷹山	山形	百名山
以東岳	いとうだけ	9	朝日連峰 以東岳・祝瓶山・摩耶山・白鷹山	山形	200名山
摩耶山	まやざん	9	朝日連峰 以東岳・祝瓶山・摩耶山・白鷹山	山形	300名山
祝瓶山	いわいがめやま	9	朝日連峰 以東岳・祝瓶山・摩耶山・白鷹山	山形	300名山
10 飯豊山	いいでざん	10	飯豊山 帆差岳・二王子岳	新潟	百名山
帆差岳	えぶりさしだけ	10	飯豊山 帆差岳・二王子岳	新潟	200名山
二王子岳	にのうじだけ	10	飯豊山 帆差岳・二王子岳	新潟	200名山
11 吾妻山	あづまやま	11	磐梯・吾妻 安達太良	山形・福島	百名山
安達太良山	あだたらやま	11	磐梯・吾妻 安達太良	福島	百名山
磐梯山	ばんだいざん	11	磐梯・吾妻 安達太良	福島	百名山
一切経山	いっさいきょうざん	11	磐梯・吾妻 安達太良	福島	300名山
12 那須岳	なすだけ	12	那須・塩原 高原山・八溝山	栃木	百名山
二岐山	ふたまたやま	12	那須・塩原 高原山・八溝山	福島	300名山
男鹿岳	おじかだけ	12	那須・塩原 高原山・八溝山	栃木・福島	300名山
高原山	たかはらやま	12	那須・塩原 高原山・八溝山	栃木	300名山
八溝山	やみぞざん	12	那須・塩原 高原山・八溝山	福島・茨城・栃木	300名山
13 男体山	なんたいざん	13	日光 白根山・男体山	栃木	百名山
白根山(日光白根山)	しらねざん(にっこうしらねざん)	13	日光 白根山・男体山	栃木・群馬	百名山
女峰山	にょほうざん	13	日光 白根山・男体山	栃木	200名山
荒海山	あらかいざん	13	日光 白根山・男体山	福島・栃木	300名山
七ヶ岳	ななつがたけ	13	日光 白根山・男体山	福島	300名山
太郎山	たろうざん	13	日光 白根山・男体山	栃木	300名山
14 会津駒ヶ岳	あいづこまがたけ	14	尾瀬 燧ヶ岳・至仏山・会津駒ヶ岳	福島	百名山
燧ヶ岳	ひうちがたけ	14	尾瀬 燧ヶ岳・至仏山・会津駒ヶ岳	福島県	百名山
至仏山	しぶつざん	14	尾瀬 燧ヶ岳・至仏山・会津駒ヶ岳	群馬県	百名山
帝釈山	たいしゃくざん	14	尾瀬 燧ヶ岳・至仏山・会津駒ヶ岳	福島・栃木	200名山
景観山	けいづるやま	14	尾瀬 燧ヶ岳・至仏山・会津駒ヶ岳	群馬・新潟	300名山
15 越後駒ヶ岳	えちごこまがたけ	15	越後三山 平ヶ岳・巻機山	新潟	百名山
平ヶ岳	ひらがたけ	15	越後三山 平ヶ岳・巻機山	新潟・群馬	百名山
巻機山	まきはたやま	15	越後三山 平ヶ岳・巻機山	新潟・群馬	百名山
御神楽岳	みかぐらだけ	15	越後三山 平ヶ岳・巻機山	新潟	200名山
守門岳	すもんだけ	15	越後三山 平ヶ岳・巻機山	新潟	200名山
中ノ岳	なかのだけ	15	越後三山 平ヶ岳・巻機山	新潟	200名山
八海山	はっかいざん	15	越後三山 平ヶ岳・巻機山	新潟	200名山
荒沢岳	あらかさわだけ	15	越後三山 平ヶ岳・巻機山	新潟	200名山
会津朝日岳	あいづあさひだけ	15	越後三山 平ヶ岳・巻機山	福島	200名山
浅草岳	あさくさだけ	15	越後三山 平ヶ岳・巻機山	福島・新潟	300名山
16 谷川岳	たにがわだけ	16	谷川岳 苗場山・武尊山	新潟・群馬	百名山
苗場山	なえばざん	16	谷川岳 苗場山・武尊山	長野・新潟	百名山
武尊山	ぶたかやま	16	谷川岳 苗場山・武尊山	群馬	百名山
佐武流山	さぶるやま(さぶりゅうやま)	16	谷川岳 苗場山・武尊山	長野・新潟	200名山
仙ノ倉山	せんのかくらやま	16	谷川岳 苗場山・武尊山	新潟・群馬	200名山
白砂山	しろすなやま	16	谷川岳 苗場山・武尊山	長野・群馬	200名山
朝日岳	あさひだけ	16	谷川岳 苗場山・武尊山	群馬	300名山
17 草津白根山	くさつしらねざん	17	志賀高原 草津白根山・四阿山	群馬	百名山
四阿山	あずまざん	17	志賀高原 草津白根山・四阿山	長野・群馬	百名山
鳥甲山	とりかぶとやま	17	志賀高原 草津白根山・四阿山	長野	200名山
岩首山	いわすげやま	17	志賀高原 草津白根山・四阿山	長野	200名山
笠ヶ岳	かさだけ	17	志賀高原 草津白根山・四阿山	長野	300名山
横手山	よこてやま	17	志賀高原 草津白根山・四阿山	長野・群馬	300名山
18 雨降山	あまかざりやま	18	妙高・戸隠・雨降 火打山・高妻山・信越トレイル	長野・新潟	百名山
妙高山	みょうこうざん	18	妙高・戸隠・雨降 火打山・高妻山・信越トレイル	新潟	百名山
火打山	ひうちやま	18	妙高・戸隠・雨降 火打山・高妻山・信越トレイル	新潟	百名山
高妻山	たかつまやま	18	妙高・戸隠・雨降 火打山・高妻山・信越トレイル	長野・新潟	百名山
黒姫山	くろひめやま	18	妙高・戸隠・雨降 火打山・高妻山・信越トレイル	長野	200名山
戸隠山	とがくしやま	18	妙高・戸隠・雨降 火打山・高妻山・信越トレイル	長野	200名山
飯縄山	いひづなやま	18	妙高・戸隠・雨降 火打山・高妻山・信越トレイル	長野	200名山
斑尾山	まだらおやま	18	妙高・戸隠・雨降 火打山・高妻山・信越トレイル	長野	300名山
焼山	やけやま	18	妙高・戸隠・雨降 火打山・高妻山・信越トレイル	新潟	300名山
19 浅間山	あさまやま	19	浅間山 軽井沢・浅間隠山・岩櫃山	長野・群馬	百名山
浅間隠山	あさまかくしやま	19	浅間山 軽井沢・浅間隠山・岩櫃山	群馬	200名山
20 皇海山	すかいざん	20	赤城・皇海・榛名 袈裟丸山・足尾山地	群馬・栃木	百名山
赤城山	あかぎざん	20	赤城・皇海・榛名 袈裟丸山・足尾山地	群馬	百名山
榛名山	はるなざん	20	赤城・皇海・榛名 袈裟丸山・足尾山地	群馬	200名山
袈裟丸山	けさまるやま	20	赤城・皇海・榛名 袈裟丸山・足尾山地	栃木・群馬	300名山
21 妙義山	みょうぎざん	21	西上州 妙義山・荒船山	群馬	200名山
荒船山	あらかふねやま	21	西上州 妙義山・荒船山	群馬・長野	200名山
御座山	おくらざん	21	西上州 妙義山・荒船山	長野	200名山
諏訪山	すわやま	21	西上州 妙義山・荒船山	群馬	300名山
22 筑波山	つくばざん	22	筑波山・加波山・高鈴山・奥久慈男体山	茨城	百名山
23 武甲山	ぶこうざん	23	奥武蔵 秩父 武甲山	埼玉	200名山
24 大岳山	おおだけざん	24	奥多摩 御岳山・大岳山	埼玉	200名山
25 三頭山	みとうざん	25	奥多摩 御岳山・大岳山	東京	300名山
26 大菩薩嶺	だいぼさつりゅう	26	大菩薩嶺	山梨	百名山
27 両神山	りょうかみざん	27	雲取山・両神山	埼玉	百名山
雲取山	くもとりやま	27	雲取山・両神山	東京・山梨・埼玉	百名山
和名倉山(白石山)	わなくらやま(しろいしやま)	27	雲取山・両神山	埼玉	200名山
28 甲武信ヶ岳	こうぶしんだけ	28	金峰山・甲武信	山梨・埼玉・長野	百名山
金峰山	きんぶざん	28	金峰山・甲武信	長野・山梨	百名山
瑞牆山	みずがきやま	28	金峰山・甲武信	山梨	百名山
茅ヶ岳	かやがたけ	28	金峰山・甲武信	山梨	200名山
乾徳山	けんとくざん	28	金峰山・甲武信	山梨	200名山
国師ヶ岳	くしがたけ	28	金峰山・甲武信	山梨・長野	300名山
31 丹沢山	たんざわざん	31	丹沢	神奈川	百名山
大山	おおやま	31	丹沢	神奈川	300名山
32 金時山	きんときやま	32	箱根 金時山・駒ヶ岳	神奈川・静岡	300名山
箱根山	はこねやま	32	箱根 金時山・駒ヶ岳	神奈川	300名山
33 天城山	あまぎざん	33	伊豆 天城山	静岡	百名山
34 富士山	ふじざん	34	富士山 御坂山地・愛鷹山	山梨・静岡	百名山
三ツ峠山	みつとうげやま	34	富士山 御坂山地・愛鷹山	山梨	200名山
御正体山	みしょうたいやま	34	富士山 御坂山地・愛鷹山	山梨	200名山
毛無山	けなしやま	34	富士山 御坂山地・愛鷹山	山梨・静岡	200名山
愛鷹山	あしたかやま	34	富士山 御坂山地・愛鷹山	静岡	200名山
黒岳	くろだけ	34	富士山 御坂山地・愛鷹山	山梨	300名山
35 美ヶ原	うつくしがはら	35	八ヶ岳 蓼科・美ヶ原・霧ヶ峰	長野	百名山
霧ヶ峰	きりがみね	35	八ヶ岳 蓼科・美ヶ原・霧ヶ峰	長野	百名山
蓼科山	たてしなやま	35	八ヶ岳 蓼科・美ヶ原・霧ヶ峰	長野	百名山
八ヶ岳	やつがたけ	35	八ヶ岳 蓼科・美ヶ原・霧ヶ峰	長野・山梨	百名山
天狗岳	てんぐだけ	35	八ヶ岳 蓼科・美ヶ原・霧ヶ峰	長野	200名山
鉢伏山	はちぶせやま	35	八ヶ岳 蓼科・美ヶ原・霧ヶ峰	長野	300名山
37 白馬岳	しろうまだけ	37	白馬岳	長野・富山	百名山
雲倉岳	ゆきくらだけ	37	白馬岳	富山・新潟	200名山
青海黒姫山	おうみくろひめやま	37	白馬岳	新潟	300名山
朝日岳	あさひだけ	37	白馬岳	新潟・富山	300名山
38 五竜岳	ごりゅうだけ	38	鹿島嶺・五竜岳	長野・富山	百名山
鹿島嶺ヶ岳	かしまやりがたけ	38	鹿島嶺・五竜岳	長野・富山	百名山
針ノ木岳	はりのみだけ	38	鹿島嶺・五竜岳	長野・富山	200名山
鳥帽子岳	えぼしだけ	38	鹿島嶺・五竜岳	富山	200名山
赤牛岳	あかうしだけ	38	鹿島嶺・五竜岳	富山	200名山
有明山	ありあけやま	38	鹿島嶺・五竜岳	長野	200名山
熊鷹岳	くまたけ	38	鹿島嶺・五竜岳	長野	200名山
唐松岳	からまつだけ	38	鹿島嶺・五竜岳	富山・長野	300名山
爺ヶ岳	じいがたけ	38	鹿島嶺・五竜岳	長野・富山	300名山
蓮華岳	れんげだけ	38	鹿島嶺・五竜岳	長野・富山	300名山
野口五郎岳	のぐちごろうだけ	38	鹿島嶺・五竜岳	富山・長野	300名山

39	御岳	つるぎだけ	39	御・立山	富山	百名山
	立山	たてやま	39	御・立山	富山・岐阜	百名山
	栗部五郎岳	やくしだけ	39	御・立山	富山	百名山
	黒部五郎岳	くろべごろうだけ	39	御・立山	富山	百名山
	水島岳 (黒岳)	すいしょうだけ (くろだけ)	39	御・立山	富山	百名山
	鷲羽岳	わしぼだけ	39	御・立山	富山	百名山
	毛勝山	けかちやま	39	御・立山	富山	200名山
	奥大日岳	おくだいにちだけ	39	御・立山	富山	200名山
	鏡崎山	くわさきやま	39	御・立山	富山	300名山
40	権ヶ岳	やりがたけ	40	権ヶ岳・穂高岳 上高地	長野・岐阜	百名山
	穂高岳	ほたかだけ	40	権ヶ岳・穂高岳 上高地	長野・岐阜	百名山
	常念岳	じょうねんだけ	40	権ヶ岳・穂高岳 上高地	長野	百名山
	笠ヶ岳	かさがたけ	40	権ヶ岳・穂高岳 上高地	岐阜	百名山
	焼岳	やけどだけ	40	権ヶ岳・穂高岳 上高地	長野・岐阜	百名山
	燕岳	つばくろだけ	40	権ヶ岳・穂高岳 上高地	長野	200名山
	大天井岳	おてんしょうだけ	40	権ヶ岳・穂高岳 上高地	長野	200名山
	霞岳	かすみさわだけ	40	権ヶ岳・穂高岳 上高地	長野	200名山
	三俣蓮華岳	みつまたれんげだけ	40	権ヶ岳・穂高岳 上高地	富山・長野・岐阜	300名山
41	乗鞍岳	のりくらだけ	41	乗鞍高原	長野・岐阜	百名山
	鉢盛山	はちもりやま	41	乗鞍高原	長野	300名山
42	御嶽山	おんたけさん	42	御嶽山 小秀山・奥三界岳・位山三山	長野・岐阜	百名山
	小秀山	こひでやま	42	御嶽山 小秀山・奥三界岳・位山三山	岐阜・長野	200名山
	奥三界岳	おくさんがいだけ	42	御嶽山 小秀山・奥三界岳・位山三山	岐阜	300名山
	位山	くらいやま	42	御嶽山 小秀山・奥三界岳・位山三山	岐阜	200名山
	川上岳	かおれだけ	42	御嶽山 小秀山・奥三界岳・位山三山	岐阜	300名山
43	木曾駒ヶ岳	きそこまがたけ	43	木曾駒・空木岳	長野	百名山
	空木岳	うつぎだけ	43	木曾駒・空木岳	長野	百名山
	恵那山	えなさん	43	木曾駒・空木岳	長野・岐阜	百名山
	経ヶ岳	きょうがたけ	43	木曾駒・空木岳	長野	200名山
	南駒ヶ岳	みなみこまがたけ	43	木曾駒・空木岳	長野	200名山
	安平路山	あんべいじやま	43	木曾駒・空木岳	長野	200名山
	越前山	こすもやま	43	木曾駒・空木岳	長野	300名山
	南木曾岳	なぎそだけ	43	木曾駒・空木岳	長野	300名山
44	甲斐駒ヶ岳	かいこまがたけ	44	北岳・甲斐駒	長野・山梨	百名山
	仙丈ヶ岳	せんじょうがたけ	44	北岳・甲斐駒	長野・山梨	百名山
	鳳凰山	ほうおうざん	44	北岳・甲斐駒	山梨	百名山
	北岳	きただけ	44	北岳・甲斐駒	山梨	百名山
	間ノ岳	あいのだけ	44	北岳・甲斐駒	長野・山梨・静岡	百名山
	鋸岳	のこぎりだけ	44	北岳・甲斐駒	長野・山梨	200名山
	農鳥岳	のうとりだけ	44	北岳・甲斐駒	山梨・静岡	200名山
	櫛形山	くしがたやま	44	北岳・甲斐駒	山梨	200名山
	入笠山	にゅうがさやま	44	北岳・甲斐駒	長野	300名山
	アサヨ峰	あさよみね	44	北岳・甲斐駒	山梨	300名山
45	塩見岳	しおみだけ	45	塩見・赤石・聖岳	長野・静岡	百名山
	悪沢岳	わるさわだけ	45	塩見・赤石・聖岳	長野・静岡	百名山
	赤石岳	あかishiだけ	45	塩見・赤石・聖岳	長野・静岡	百名山
	聖岳	ひじりだけ	45	塩見・赤石・聖岳	長野・静岡	百名山
	光岳	てかりだけ	45	塩見・赤石・聖岳	長野・静岡	百名山
	上河内岳	かみこうちだけ	45	塩見・赤石・聖岳	静岡	200名山
	池口岳	いけぐちだけ	45	塩見・赤石・聖岳	長野・静岡	200名山
	大無間山	だいむげんざん	45	塩見・赤石・聖岳	静岡	200名山
	沢ヶ岳	ざるがたけ	45	塩見・赤石・聖岳	山梨・静岡	200名山
	七面山	しちめんざん	45	塩見・赤石・聖岳	山梨	200名山
	奥茶臼山	おくちやうすやま	45	塩見・赤石・聖岳	長野	300名山
	茶臼岳	ちやうすだけ	45	塩見・赤石・聖岳	長野	300名山
	黒法師岳	くろぼうしだけ	45	塩見・赤石・聖岳	静岡	300名山
	高塚山	たかつかやま	45	塩見・赤石・聖岳	静岡	300名山
	山伏	やんぶし	45	塩見・赤石・聖岳	静岡・山梨	300名山
46	白山	はくさん	46	白山 荒島岳・能郷白山・金剛堂山	石川・岐阜	百名山
	荒島岳	あらしただけ	46	白山 荒島岳・能郷白山・金剛堂山	福井	百名山
	金剛堂山	こんごうどうざん	46	白山 荒島岳・能郷白山・金剛堂山	富山	200名山
	笈ヶ岳	おいずるがたけ	46	白山 荒島岳・能郷白山・金剛堂山	石川・富山	200名山
	大白ヶ岳	だいにちがたけ	46	白山 荒島岳・能郷白山・金剛堂山	岐阜	200名山
	能郷白山	のうごうはくさん	46	白山 荒島岳・能郷白山・金剛堂山	岐阜・福井	200名山
	白木峰	しらきみね	46	白山 荒島岳・能郷白山・金剛堂山	富山・岐阜	300名山
	人形山	にんぎょうやま	46	白山 荒島岳・能郷白山・金剛堂山	富山・岐阜	300名山
	大門山	だいもんざん	46	白山 荒島岳・能郷白山・金剛堂山	富山・石川	300名山
	大笠山	おおがさやま	46	白山 荒島岳・能郷白山・金剛堂山	富山・石川	300名山
	三方岩岳	さんぼういわだけ	46	白山 荒島岳・能郷白山・金剛堂山	岐阜・石川	300名山
	経ヶ岳	きょうがたけ	46	白山 荒島岳・能郷白山・金剛堂山	福井	300名山
	野伏ヶ岳	のぶせがたけ	46	白山 荒島岳・能郷白山・金剛堂山	岐阜・福井	300名山
47	伊吹山	いぶきざん	47	御在所・霊山・伊吹	滋賀	百名山
	御在所岳	ございしょだけ	47	御在所・霊山・伊吹	三重・滋賀	200名山
	藤原岳	ふじわらだけ	47	御在所・霊山・伊吹	三重・滋賀	300名山
48	武奈ヶ岳	ぶながたけ	48	比良山系 武奈ヶ岳・赤坂山	滋賀	200名山
	蓮葉山	ほうらいざん	48	比良山系 武奈ヶ岳・赤坂山	滋賀	300名山
49	比叡山	ひえいざん	49	京都北山	滋賀・京都	300名山
	粟岩山	あたまごやま	49	京都北山	京都	300名山
51	六甲山	ろっこうざん	51	六甲・摩耶 須磨アルプス	兵庫	300名山
52	金剛山	こんごうざん	52	金剛・葛城 生駒山・紀東高原	奈良	200名山
	大和葛城山	やまとかつらぎざん	52	金剛・葛城 生駒山・紀東高原	大阪・奈良	300名山
53	伯母子岳	おぼこだけ	53	高野山・熊野古道 伯母子岳	奈良	200名山
	護摩壇山	ごまだんざん	53	高野山・熊野古道 伯母子岳	奈良・和歌山	300名山
54	大峰山	おおみねざん	54	大峰山脈	奈良	百名山
	釈迦ヶ岳	しゃかがたけ	54	大峰山脈	奈良	200名山
	山上ヶ岳	さんじょうがたけ	54	大峰山脈	奈良	300名山
55	大台ヶ原 (大台ヶ原山)	おおだいがはら (おおだいがはらやま)	55	大台ヶ原 高見山・俱留尊山	奈良・三重	百名山
	俱留尊山	くろそやま	55	大台ヶ原 高見山・俱留尊山	三重・奈良	300名山
	三峰山	みうねやま	55	大台ヶ原 高見山・俱留尊山	三重・奈良	300名山
	高見山	たかみやま	55	大台ヶ原 高見山・俱留尊山	奈良・三重	300名山
56	水ノ山	みづのせん	56	水ノ山 鉢伏・神鍋	兵庫・鳥取	200名山
	扇ノ山	おおぎのせん	56	水ノ山 鉢伏・神鍋	兵庫	300名山
57	大山	だいせん	57	大山 蒜山高原 三瓶山・比婆山・道後山	鳥取	百名山
	上蒜山	かみひるぜん	57	大山 蒜山高原 三瓶山・比婆山・道後山	岡山・鳥取	200名山
	三瓶山	さんべざん	57	大山 蒜山高原 三瓶山・比婆山・道後山	鳥根	200名山
	道後山	どうごやま	57	大山 蒜山高原 三瓶山・比婆山・道後山	広島・鳥根	300名山
	吾妻山	あづまやま	57	大山 蒜山高原 三瓶山・比婆山・道後山	広島・鳥根	300名山
58	剣山	つるぎざん	58	石鐘・四国剣山 東赤石山・三嶺・四国山地横断トレイル	徳島	百名山
	石鐘山	いしづちざん	58	石鐘・四国剣山 東赤石山・三嶺・四国山地横断トレイル	愛媛	百名山
	三嶺	みうね	58	石鐘・四国剣山 東赤石山・三嶺・四国山地横断トレイル	徳島・高知	200名山
	東赤石山	ひがしあかいしやま	58	石鐘・四国剣山 東赤石山・三嶺・四国山地横断トレイル	愛媛県	200名山
	笹ヶ峰	ささがみね	58	石鐘・四国剣山 東赤石山・三嶺・四国山地横断トレイル	愛媛・高知	200名山
	伊予富士	いよふじ	58	石鐘・四国剣山 東赤石山・三嶺・四国山地横断トレイル	愛媛・高知	300名山
	瓶ヶ森	かめがもり	58	石鐘・四国剣山 東赤石山・三嶺・四国山地横断トレイル	愛媛・高知	300名山
59	英彦山	いこざん	59	福岡の山々 宝満山・英彦山	福岡・大分	200名山
	脊振山	せぶりやま	59	福岡の山々 宝満山・英彦山	福岡・佐賀	300名山
60	九重山	くじゅうざん	60	阿蘇・九重 由布岳	大分	百名山
	阿蘇山	あそざん	60	阿蘇・九重 由布岳	熊本	百名山
	由布岳	ゆふだけ	60	阿蘇・九重 由布岳	大分	200名山
	鶴見岳	つるみだけ	60	阿蘇・九重 由布岳	大分	300名山
	大船山	たいせんざん	60	阿蘇・九重 由布岳	熊本・大分	300名山
	涌養山	わいたざん	60	阿蘇・九重 由布岳	熊本・大分	300名山
61	祖母山	そぼざん	61	祖母・傾 大崩山	大分・宮崎	百名山
	大崩山	おおくえやま	61	祖母・傾 大崩山	宮崎	200名山
	尾鈴山	おすずやま	61	祖母・傾 大崩山	宮崎	200名山
	傾山	かたむきやま	61	祖母・傾 大崩山	大分・宮崎	300名山
62	霧島山	きりしまやま	62	霧島・開聞岳 市房山・高隈山	宮崎・鹿児島	百名山
	開聞岳	かいもんだけ	62	霧島・開聞岳 市房山・高隈山	鹿児島	百名山
	市房山	いちふさやま	62	霧島・開聞岳 市房山・高隈山	熊本・宮崎	200名山
	高千穂峰	たかちほのみね	62	霧島・開聞岳 市房山・高隈山	宮崎	200名山
	桜島	さくらじま	62	霧島・開聞岳 市房山・高隈山	鹿児島	200名山
	高隈山	たかくまやま	62	霧島・開聞岳 市房山・高隈山	鹿児島	300名山
63	宮之浦岳	みやのうらだけ	63	屋久島 宮之浦岳	鹿児島	百名山
	雲仙岳	うんげんだけ	—	—	長崎	200名山
	ニセイカウシュツペ山	にせいかうしゅつぺさん	—	—	北海道	300名山
	大千軒岳	だいせんげんだけ	—	—	北海道	300名山
	五葉山	ごようざん	—	—	岩手	300名山
	太平山	たいへいざん	—	—	秋田	300名山
	大滝根山	おおたきねやま	—	—	福島	300名山
	粟ヶ岳	あわがたけ	—	—	新潟	300名山
	金北山	きんぼくざん	—	—	新潟	300名山
	米山	よねやま	—	—	新潟	300名山
	龍伏山	くまぶしやま	—	—	長野	300名山
	医王山	いおうざん	—	—	富山・石川	300名山
	猿ヶ馬場山	さるがばんばやま	—	—	岐阜	300名山
	鷲ヶ岳	わしがたけ	—	—	岐阜	300名山
	冠山	かんむりやま	—	—	福井・岐阜	300名山
	竜門岳	りゅうもんがたけ	—	—	奈良	300名山
	那岐山	なぎざん	—	—	岡山・鳥取	300名山
	三本杭	さんぼんぐい	—	—	愛媛・高知	300名山
	篠山	ささやま	—	—	愛媛・高知	300名山
	多良岳	たらだけ	—	—	佐賀・長崎	300名山
	国見岳	くにみだけ	—	—	熊本・宮崎	300名山